

100% HOLIDAYS  
LE VERE VACANZE

# SENEGAL

L'AFRICA  
DEI MILLE COLORI  
+ MARE

9 giorni / 8 notti

[WWW.100X100HOLIDAYS.COM](http://WWW.100X100HOLIDAYS.COM)



Viaggio di gruppo dal 28 marzo al 5 aprile 2027







GNODON HATADARA SINGHE

PAPADJULI

2024

3

9999  
9999  
9999











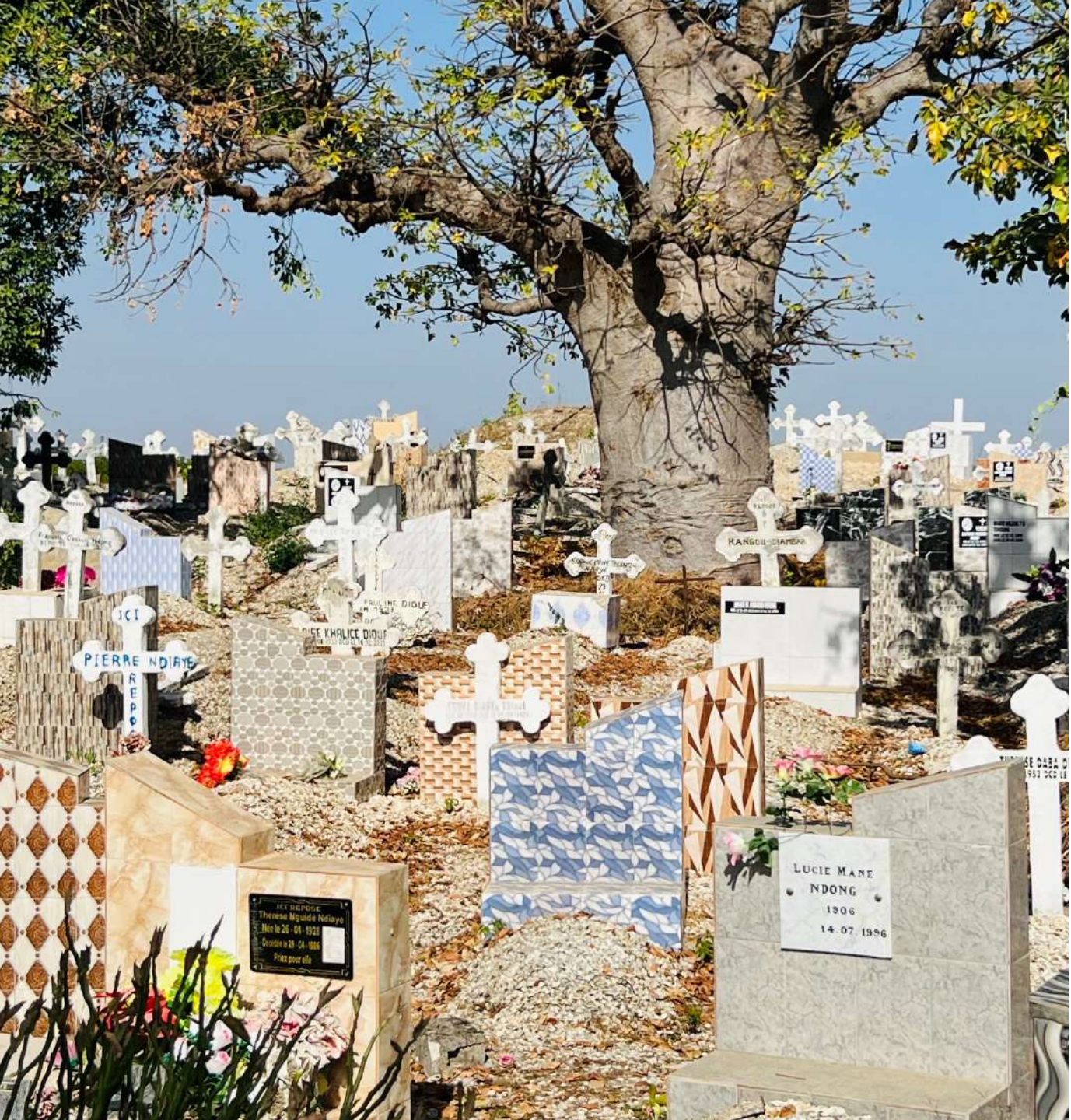
























# SENEGAL DA SCOPRIRE

Il Senegal è il sorriso dell'Africa: il più accogliente e cordiale che il Continente nero possa offrire a un viaggiatore. La sua storia, la suggestione di tradizioni che sono ancora vita d'ogni giorno e la modernità di un Paese in grande e costante crescita, offrono il miracolo di un Paese dove religioni e culture diverse vivono le une accanto alle altre senza barriere. Ha avuto un presidente-poeta, Leopold Senghor, che lo ha guidato dal 1960 al 1980 con saggezza, poi un altro capo di Stato, Macky Sall, che ha regalato al Senegal una crescita economica che ne fa la locomotiva dell'Africa. La crescita annua del suo prodotto interno lordo fa invidia a molti Paesi occidentali: è pari al 6%. E' sicuramente un paese africano molto suggestivo, situato nella costa occidentale dell'Africa, tra la Guinea-Bissau, la Mauritania e il Mali. **Un viaggio in Senegal è un'esperienza unica, tra religione, cucina tipica, natura, spiagge e metropoli in forte sviluppo.** Il territorio è quasi completamente pianeggiante ad eccezione della regione sud orientale interessata dalle estreme propaggini del massiccio montuoso del Futa Jalon, situato quasi per intero oltre confine, nel territorio della Guinea. Nel Nord prevalgono le aree desertiche e le steppe proprie del sahel, mentre più a sud si estende la savana; nella sezione meridionale invece compare la foresta tropicale sempreverde. Nel Senegal sono presenti i paesaggi che nell'Africa settentrionale segnano il trapasso dal deserto alla foresta. Un viaggio in Senegal è senza dubbio il modo più tranquillo per cominciare a conoscere l'Africa Occidentale. E' infatti un paese stabile politicamente, per nulla pericoloso, che permette ai viaggiatori di viaggiare in maniera serena: le condizioni climatiche non sono estreme, le persone sono accoglienti (chiamano il Senegal "paese della teranga", ovvero dell'accoglienza) e per questo è conosciuto come una parte di Africa "soft". E' proprio per le sue caratteristiche che è definito un paese "da vivere", piuttosto che "da vedere". E come tutti i paesi africani è ricco di colori, profumi, villaggi e mercati assolutamente imperdibili, dove è meraviglioso incontrare un popolo dalle tradizioni antiche e assolutamente magico ed indimenticabile. Quindi... è facile ammalarsi di mal d'Africa, visitando il Senegal!



# SENEGAL: UN'AFRICA INDIMENTICABILE

Dakar è la capitale. E la scoperta del Senegal parte da qui. E' la metropoli moderna, ma ha il cuore antico e polveroso di una medina, il corpo di una trafficata banlieue. Grandi magazzini o quattro assi di legno, ogni occasione è buona per vendere, comprare, chiacchierare, guardarsi, stare insieme. Una sagra di voci e di musiche, ovunque un turbine fruscianti di vesti colorate e lucenti. Le donne senegalesi sono fra le più belle d'Africa e svettano sulle loro ciabattine di gomma come indossatrici in passerella. Anche la povertà qui ha la sua grazia. Ma se Dakar è capitale di un Paese che guarda al futuro, a mezz'ora di traghetto un monumento ci ricorda il suo tragico passato: Gorée, l'isola degli schiavi, un paradiso che è stato un inferno. L'eleganza delle antiche case portoghesi, le piazzette ombrose che si aprono qua e là a sorpresa, i pellicani che ballonzolano pigri fra le bancarelle di souvenir, pare difficile credere che quest'isola serena sia stata palcoscenico di una tragedia. Per trecento anni è stato il molo verso le Americhe per decine di migliaia di schiavi, provenienti da mezza Africa: partivano da una casa affacciata sul mare che oggi è un museo dal fascino indescrivibile. Le sue stanze hanno muri spessi che tengono il caldo lontano, ma forse non è solo per questo che i brividi accompagnano la visita. Il Senegal è anche vacanze di mare: per primi i francesi hanno scoperto che qui è bello fare i bagni e spaparanzarsi al sole mentre Parigi va sotto zero, oggi lo fanno in tanti, europei e americani. E, fra i tanti, numerosi anche gli italiani che sempre più affollano le spiagge intorno a Saly, capitale dell'Atlantico vacanziero. Poco distante, il Parco naturale della Langue de Barbarie, per una giornata che si voglia rubare al mare, fra le isole di mangrovie che il fiume Senegal disegna correndo verso l'Atlantico, gareggiando in barca con la corrente, a scoprire tartarughe giganti e granchi rosa che zampettano sulla rena. Il Senegal è anche effetti speciali: un lago dove pare che per scherzo siano state rovesciate cisterne di vernice: il Lago Rosa, più a nord. Quando i raggi del sole picchiano nel modo giusto, l'acqua sembra quasi rossa, e tutt'intorno fa da cornice il bianco abbacinante delle rive: distese e cumuli di sale che mani e badili dragano nell'acqua bassa. Poi c'è Touba, la città santa, con la moschea più grande e bella di tutto il Centro Africa, il volto rigoroso dell'Islam in questo Paese dove la tolleranza è regola diffusa. Qui valgono le leggi del califfato: anche fumare per strada è vietato. E c'è Fadiouth, l'isola di conchiglie, con il suo cimitero su una collina dove le tombe musulmane e quelle cristiane sono una accanto all'altra, croci e mezze lune insieme.

C'è l'Africa che si aspetta di vedere chi non è mai stato in Africa: capanne dai tetti di paglia, marmocchi appesi ai seni delle madri, caprette a zonzo, manca solo il pentolone con l'esploratore a bagnomaria. Non mancano invece i bambini che ti rincorrono e ti regalano sorrisi sfolgoranti in cambio di una biro usata. C'è Saint Louis, la città coloniale, con il suo convulso quartiere dei pescatori, la spiaggia affollata di lunghe e affusolate piroghe multicolori, le voci, gli odori di un caotico mercato sulla spiaggia.

Mondi diversi e paesaggi naturali differenti. Ogni guida del Senegal vi racconterà di estuari di grandi fiumi, intricate macchie di mangrovie nella corrente, stormi di fenicotteri rosa che coprono il sole, stagni e paludi da attraversare a chiglia piatta. E i grandi paesaggi, dove far man bassa fotografica di una vegetazione costellata di baobab dalle dimensioni incredibili (il più grande ha un diametro di 43 metri!).

Colline che sembrano montagne in questo paese di pianure, improvvisi squarci di roccia in mezzo alla foresta, pozze d'acqua limpida e cascate per una doccia ritemprante.

Questo è il Senegal che il Senegal stesso vuole offrire al mondo: un'Africa delle poche tranquille e pacifiche in questo tempo turbolento. "Teranga" – spiega – non si traduce con la semplice parola "ospitalità", esprime molto di più: accoglienza, rispetto, attenzione, gentilezza, allegria ed il piacere di ricevere un ospite nella propria casa. Anche chi non conosce la lingua senegalese questa parola può impararla in fretta, atterrando a Dakar.



# PROGRAMMA DI VIAGGIO – 9 giorni / 8 notti

## 1° GIORNO – 28 marzo 2027: ITALIA / DAKAR

Partenza dall'Italia da Milano Malpensa alle ore 17,25 per Dakar. Scalo a Lisbona (19,25 / 20,55).

## 2° GIORNO – 29 marzo 2027: DAKAR / GOREE

Arrivo a Dakar alle ore 00,05, incontro con la guida e trasferimento (circa 1,15 h) in hotel **Axil Hotel (4\*)** - <https://axilhotels.com/>. Pernottamento. Dopo la prima colazione visita panoramica di Dakar: una metropoli moderna ricca di contraddizioni, alla scoperta dei quartieri residenziali, dei mercati, delle gallerie artigianali, dell'Università, del Monumento della Rinascita Africana, di Place de l'Indépendance e del quartiere Medina. Trasferimento all'imbarcadero e traversata in traghetto verso l'Isola di Gorée. Pranzo libero in uno dei caratteristici ristoranti dell'isola. Dal XV al XIX secolo, Gorée fu il più grande centro di commercio degli schiavi della costa africana, alternativamente sotto dominio portoghese, olandese, inglese e francese. La sua architettura è caratterizzata dal contrasto tra i bui quartieri degli schiavi e le eleganti case dei commercianti in stile coloniale. Iscritta al Patrimonio dell'Umanità UNESCO, Gorée resta un simbolo dello sfruttamento umano e un santuario per la riconciliazione. Nel pomeriggio visita della Maison des Esclaves e passeggiata nelle vie caratteristiche fino alla fortezza in cima all'isola, dove vive una comunità di artisti locali. Cena e pernottamento a **La Principauté de Gorée**, <https://minutevents.com/rooms/>. Trattamento di mezza pensione.

## 3° GIORNO – 30 marzo 2027: GOREE / LAGO ROSA / SAINT LOUIS

Prima colazione e rientro in traghetto a Dakar. Escursione al Lago Retba (Lago Rosa): situato a nord-est di Dakar, è lungo 5 km e largo 1,5 km al massimo. Le sue acque, un tempo di un rosa intenso grazie alle alghe ricche di carotene, mantengono ancora oggi sfumature suggestive nelle ore di luce favorevoli. Escursione in jeep 6x6 tra le dune del deserto, sulle tracce della storica Parigi-Dakar. Pranzo e proseguimento in pullman privato climatizzato verso Saint-Louis, situata ai margini dell'Oceano Atlantico, del deserto del Sahara e della macchia subsahariana. Saint-Louis du Sénégal è senza dubbio la città simbolo dell'eleganza e della raffinatezza in Senegal: il suo glorioso passato coloniale riemerge nelle sue strade, e il suo patrimonio architettonico e culturale le è valso l'iscrizione al Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 2000. Il celebre ponte Faidherbe, che la collega alla terraferma, risale al 1865. Sistemazione presso l'**Hôtel La Résidence (3\*)**, <https://www.hoteldelaresidence.com/>.

Se l'orario d'arrivo lo consente, caratteristico giro in calesse tra le vie della città per scoprire il centro storico e il quartiere dei pescatori Guet Ndar, il più popolato dell'Africa Occidentale. Cena e pernottamento. Trattamento di mezza pensione.

#### **4° GIORNO – 31 marzo 2027: SAINT LOUIS / DJOUDJ / OCEAN SAVANE**

Prima colazione e partenza per il Parco Nazionale degli Uccelli del Djoudj. Creato nel 1971 e classificato Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 1981, situato a circa sessanta chilometri a nord di Saint-Louis nel delta del fiume Senegal, il Djoudj è un susseguirsi di zone umide ad acqua dolce o salmastra, savana saheliana, canali, laghi, bacini e paludi. Su una superficie di 16.000 ettari sono state registrate 395 specie di uccelli (quasi tre milioni di esemplari), il che la rende la terza riserva ornitologica più grande del mondo. Terminata la visita, proseguimento verso il **Boutique hotel Océan et Savane (4\*)**, <https://www.oceanetsavane.com/>, posizionato sulle sponde del fiume Senegal in una cornice naturale eccezionale. Pomeriggio libero per godersi l'atmosfera unica del lodge: piscina, passeggiata nei dintorni o semplice relax di fronte al fiume. Cena e pernottamento. Trattamento di mezza pensione.

#### **5° GIORNO – 1 aprile 2027: SAINT LOUIS / TOUBA / TOUBAKOUTA**

Prima colazione e partenza per la Città Santa di Touba. La città fu fondata nel 1887 da Cheikh Amadou Bamba in persona quando, in un momento di estasi sotto l'ombra di un grande albero, ebbe un'esperienza mistica. Decise di erigere qui la città destinata a diventare simbolo del Muridismo e, in generale, di tutta la spiritualità senegalese. Il nome stesso non è casuale: Touba in arabo significa «felicità, estasi», ed è anche il nome di uno degli alberi del Paradiso coranico. Visita della Grande Moschea di Touba, la più immensa moschea dell'intera Africa a sud del Maghreb. Pranzo in ristorante locale per assaporare la tipica gastronomia senegalese. Proseguimento verso Toubakouta, luogo di confine vicino al Gambia, ai margini dell'arida zona del nord e del Parco del Delta del Saloum, con la sua foresta di mangrovie e le sue mille isole. Le piccole spiagge della costa offrono un panorama davvero particolare: l'acqua del mare si fonde con il cielo, mentre piccole formazioni di verdissime mangrovie punteggiano l'orizzonte. Sistemazione presso **Boutique Hotel Les Palétuviers Toubakouta (4\*)**, <https://lespaletuviers.com/nl/>. Cena e pernottamento. Trattamento di mezza pensione.

#### **6° GIORNO – 2 aprile 2027: TOUBAKOUTA / PALMARIN**

Prima colazione e partenza per Palmarin, dove si arriva in tarda mattinata. Palmarin, con le sue dolci lagune, gli alti palmeti e un labirinto di calette, è uno dei luoghi più belli e meno sfruttati del Senegal. La varietà di paesaggi che conduce al villaggio di Palmarin Diakhanor è

semplicemente incredibile. Pomeriggio libero per il soggiorno balneare e per godersi l'atmosfera unica del luogo, tra savana, lagune e oceano. Possibilità (su richiesta in loco e con supplemento) di escursioni in piroga al tramonto, visite ai villaggi Sérère o uscite alla riserva delle iene. Sistemazione presso **King Baobab Lodge (4\*)**, <https://www.king-baobab.com/>. Cena e pernottamento. Trattamento di mezza pensione

### **7° GIORNO – 3 aprile 2027: PALMARIN / JOAL-FADIOUTH / SALY (PORTO DI M'BOUR)**

Prima colazione e partenza per la visita di Joal-Fadiouth. Attraverseremo le zone paludose dei pozzi di sale e ci fermeremo ad ammirare il baobab più grande dell'Africa Occidentale (43 metri di diametro!). Arrivo a Fadiouth, luogo originale e pittoresco: un'isola interamente fatta di conchiglie. Visita dei granai di miglio costruiti su palafitte e del cimitero, dove musulmani e cattolici riposano eternamente insieme, pacificamente, senza alcuna separazione. Proseguimento per Saly, la più famosa località balneare del Senegal, dove si potranno ammirare i grandi alberghi della costa, le acque azzurre dell'Oceano e centinaia di negozietti e ristoranti. Sistemazione presso il **Royam Hôtel (4\*)**, <https://royam-hotel-saly.com/>, struttura di buon livello con bungalow nel giardino tropicale, spiaggia privata e piscina riscaldata. Nel tardo pomeriggio, escursione a M'Bour, secondo porto di pesca dell'intero Senegal. Lo spettacolo delle piroghe da pesca tirate in secca sulla spiaggia, dipinte con colori vivaci, è davvero indimenticabile: al tramonto, i pescatori scaricano il pesce e decine di ragazzi portano sulla testa le casse, immergendosi più volte nell'acqua. Cena e pernottamento. Trattamento di mezza pensione.

### **8° GIORNO – 4 aprile 2027: SALY / DAKAR**

Giornata interamente libera a Saly per godersi la spiaggia, la piscina dell'hotel e l'atmosfera vacanziera della costa. Possibilità di organizzare attività opzionali (costo a parte): golf, quad, pesca d'altura, parapendio, escursione alla riserva di Somone, oppure semplicemente shopping nei mercati artigianali di Saly. Cena e, in serata, trasferimento all'aeroporto di Dakar per il volo di rientro in Italia, previsto alle ore 01,05. Trattamento di mezza pensione.

### **9° GIORNO – 5 aprile 2027: DAKAR / ITALIA**

Partenza alle ore 01,05, con scalo a Lisbona (06,05 / 12,40). Arrivo a Milano alle ore 16,25 e fine del programma.

## Il programma comprende:

- Guida turistica di lingua italiana per tutta la durata del viaggio;
- Accompagnatore dall'Italia;
- Trasporti come indicato;
- Tutti i trasferimenti in pullman privato climatizzato secondo programma;
- Sistemazione in alberghi 3\* e 4\* e boutique hotel come da elenco;
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena);
- Tutte le visite ed escursioni indicate nel programma;
- Traversate in traghetto Dakar / Gorée / Dakar (a/r);
- Ingresso al Parco Nazionale del Djoudj;
- Escursione in jeep 6x6 al Lago Rosa;
- Giro in calesse a Saint-Louis;
- Acqua minerale durante i trasferimenti;
- Tasse turistiche locali e IVA senegalese;
- Assicurazione (costo specificato).

## Il programma non comprende:

- Volo aereo dall'Italia (costo specificato a parte);
- Spese di natura personale, ad esempio lavanderia, spese telefoniche, mance, spese di facchinaggio, ecc.;
- Eventuali pasti aggiuntivi;
- Eventuali attività aggiuntive;
- Tutte le bevande (tranne l'acqua);
- Eventuali nuove tasse governative, imposte, ecc. che sono al di fuori del nostro controllo;
- Ingresso alla Riserva di Bandia (€55);
- Tutto ciò non espressamente menzionato in: «Il programma comprende».



# QUOTE TOUR SENEGAL / PASQUA 2027

Durata del viaggio 9 giorni / 8 notti - Dal 28 marzo al 5 aprile 2027

Partenza su base 12 pax con **guida parlante italiano**. Trattamento di mezza pensione

Quota <b>adulto a persona in camera doppia</b>	€ 2.160
Supplemento <b>camera singola</b>	€ 390
Quota <b>child in camera doppia con 2 adulti</b>	€ 1.690
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	€ 130
Quota gestione pratica per persona	€ 70
<b>Quota adulto TOUR SENEGAL</b>	<b>€ 2.360</b>
<b>Volo aereo MILANO / DAKAR a/r (quotazione di gruppo)</b>	<b>€ 630</b>
<b>COSTO TOTALE DEL TOUR + VOLO (ADULTO)</b>	<b>€ 2.990</b>
<b>COSTO TOTALE DEL TOUR + VOLO (CHILD)</b>	<b>€ 2.520</b>



Parti con Noi srl  
Via Cubetta, 41  
Colognola ai Colli (VR)  
Tel. 0456151061

Marco 348 4036898  
Giulia 335 5738016

[giulia@100x100holidays.com](mailto:giulia@100x100holidays.com)  
[marco@100x100holidays.com](mailto:marco@100x100holidays.com)

**VISITA IL NOSTRO SITO:**  
**[www.100x100holidays.com](http://www.100x100holidays.com)**