

INDONESIA

NATURA,
SPIRITUALITÀ,
PAESAGGI
MOZZAFIATO,
E MARE

18 giorni / 17 notti

WWW.100X100HOLIDAYS.COM







INDONESIA DA SCOPRIRE

È il più grande Stato insulare del pianeta, con le sue oltre 14mila isole, delle quali oltre mille sono abitate da 300 gruppi etnici con culture distinte, che parlano 365 lingue e dialetti. Si estende per 5000 chilometri fra l'Australia e la penisola della Malacca. Le maggiori isole sono nell'arcipelago delle Grandi Isole della Sonda e hanno nomi che ricordano romanzi di pirati, come Giava, Sumatra, Celebes e il Borneo. Le minori, più frequentate dal turismo, si trovano nelle Piccole Isole della Sonda. Tra esse spicca Bali, ma anche Lombok, Flores, Timor, Komodo, Rinca. Più a est si estendono le Molucche, un migliaio di isole famose per la produzione di spezie. Lungo la costa occidentale di Sumatra si trova una dorsale formata da una serie di vulcani attivi e spenti, che attraversa tutto questo pianeta di isole, da Giava a Bali, fino a raggiungere la parte nordorientale di Sulawesi. L'ambiente naturale lussureggiante favorisce la presenza di fauna e flora molto diversificate, con elefanti, tigri, orangotango e tra i fiori più grandi della terra, come l'enorme rafflesia di Sumatra. Nell'area protetta dell'isola di Komodo, invece, vivono enormi varani, chiamati non a caso "draghi di Komodo". Per trovare giungle di tipo equatoriale intatte da diversi secoli bisogna spostarsi nella parte occidentale del paese, anche se in alcune zone la deforestazione causata dal taglio degli alberi da legname ha ridotto la vegetazione. Nelle isole orientali, invece, si trovano savane e aree di steppa. Il territorio dell'arcipelago indonesiano è popolato fin da epoche antichissime: sull'isola di Giava sono stati ritrovati i resti di un ominide classificato come *pithecanthropus erectus*. Sulle isole di Giava e Sumatra è documentata la presenza di strutture sociali complesse fin da 200 anni prima di Cristo. I sovrani locali adottarono gradualmente dall'India il modello culturale, religioso e politico fin dai primi secoli dopo Cristo, con la fioritura di regni indù e buddisti. L'interesse commerciale nei confronti dell'arcipelago indonesiano risale almeno al VII secolo, quando il regno Srivijaya intratteneva solidi rapporti di scambio con la Cina e l'India. La storia indonesiana, nei secoli, è stata influenzata dalle culture straniere: l'Islam è stato introdotto dai mercanti arabi e indiani, e potenze europee come Olanda, Portogallo, Francia e Inghilterra, a partire dal XVI secolo, si sono contese il monopolio sul commercio e le risorse di certe aree dell'arcipelago. A seguito di tre secoli e mezzo di dominio degli Olandesi, l'Indonesia ha guadagnato l'indipendenza dopo la Seconda Guerra Mondiale. La storia recente dell'Indonesia è stata turbolenta: il paese si è dovuto confrontare con il processo di democratizzazione, con istanze separatiste, con il rapido cambiamento economico e con la calamità naturali che da sempre affliggono l'area della cintura di fuoco del Pacifico. Per la natura tanto frammentata del suo territorio, l'Indonesia è composta da un'infinità di gruppi etnici, linguistici e religiosi, radunati proprio sotto l'egida del pluralismo. Il motto nazionale indonesiano, sorretto dalla leggendaria Garuda, l'aquila dello stemma, è *Bhinneka tunggal ika*, vale a dire "unità nella diversità". L'estensione geografica, il clima tropicale, il fatto di essere un arcipelago e la variegata orografia fanno sì che l'Indonesia vanti il secondo più alto livello di biodiversità del pianeta: per cui non è raro imbattersi anche in elefanti, leopardi, uccelli e primati di ogni tipo, nonché specie autoctone.











YOGYAKARTA

Yogyakarta è l'anima dell'isola Giava e centro culturale dell'isola, grazie al suo impegno nel mantenere vive le tradizioni del popolo indonesiano. Tra l'imponenza del palazzo del sultano Kraton Ngayogyakarta Hadiningrat, che si erge in tutta la sua magnificenza e la presenza di importanti musei (Ullen Sentalu Museum, Fort Vredenburg Museum, Affandi Museum), la città rispecchia la fusione tra passato e presente, per dare vita a una cultura rispettosa delle tradizioni, ma protesa in avanti. La città ospita anche un luogo di rara bellezza, in cui potete trascorrere qualche ora in assoluto relax: si tratta del Taman Sari (Giardino dei Fiori), un complesso di palazzi circondati da un immerso parco, che ospita piscine e corsi d'acqua e che in passato era il principale luogo di svago del sultano e consorti. Gli estimatori delle attrazioni turistiche moderne saranno più che contenti di trascorrere una giornata a XT Square, area ultramoderna dedicata allo shopping e alla cultura contemporanea. Decisamente affascinante e misteriosa è anche tutta l'architettura mistica della città, che ospita il grande Borobudur Temple Compounds (templi buddisti: Borobudur, Mendut e Pawon), il Tempio indu Prambanan, il Tempio di Ijo e quello buddista Kalasan. Non perdetevi l'opportunità di vivere una meravigliosa e affascinante avventura tra le strade di Yogyakarta. Yogyakarta offre una vasta gamma di attrazioni e attività per i visitatori. Se volete visitare i luoghi più belli non perdetevi Kraton Yogyakarta: Il Kraton, o Palazzo del Sultano, non è solo una residenza reale, ma anche un centro culturale vivo e vibrante dove è possibile assistere a spettacoli tradizionali di danza giavanese, musica gamelan e visitare musei che mostrano la storia e la cultura del sultanato di Yogyakarta. E anche Malioboro Yogyakarta: shopping e vita notturna riempiono questa strada di Yogyakarta. Malioboro è conosciuta per i suoi mercati affollati, dove è possibile acquistare batik, artigianato locale, e assaggiare la cucina tipica di strada. È un'esperienza caotica ma affascinante che riflette il vero spirito della città. I Templi di Yogyakarta : La città è vicina a due dei templi più famosi dell'Indonesia: il Borobudur e il Prambanan. Il tempio di Borobudur, a circa un'ora da Yogyakarta, è il più grande tempio buddista del mondo e un sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Il Prambanan, invece, è un complesso di templi induisti altrettanto impressionante, famoso per le sue splendide sculture e architetture. E poi meravigliatevi con il giro in Treno Giacarta-Yogyakarta: un modo affascinante per raggiungere Yogyakarta da Giacarta è il viaggio in treno. Questo percorso attraversa paesaggi spettacolari e permette di ammirare la bellezza di Java. Il treno è confortevole e offre un'esperienza autentica per chi vuole immergersi nella vita quotidiana dell'Indonesia.



SUKAPURA

Sukapura è un villaggio situato nella regione orientale dell'isola di Java, ed è una delle porte d'accesso più popolari al celebre Monte Bromo, uno dei vulcani più iconici del paese. Meta molto apprezzata per chi desidera esplorare paesaggi vulcanici mozzafiato, fare escursioni all'alba e vivere un'esperienza autentica nella natura indonesiana. Il Monte Bromo è imperdibile, non perché sia il più alto o il più impressionante di tutti i vulcani, neppure per la sua cima tra le nuvole e neanche perché ha eruttato da poco. Il Bromo è considerato come la perla di Java perché è il più bel vulcano...di tutto il mondo! Per vedere in tutto il suo splendore il posto, bisogna venirci al mattino prestissimo. Infatti il Bromo è soprattutto conosciuto per l'alba spettacolare. Il vulcano Bromo, noto anche come Gunung Bromo, è uno dei vulcani più iconici e visitati dell'Indonesia. Si trova nell'area del Parco Nazionale di Bromo Tengger Semeru, nella provincia di Giava Orientale. Il nome "Bromo" deriva da Brahma, una divinità induista associata alla creazione. Il Bromo fa parte di un complesso vulcanico composto da quattro cime principali: il Bromo (2.329 metri), il Semeru (il vulcano più alto di Giava, con un'altezza di 3.676 metri), il Batok e il Kursi. La caldera del Tengger, una vasta depressione vulcanica, si estende intorno al complesso vulcanico, creando un paesaggio spettacolare e suggestivo. Una delle attrazioni più famose del vulcano Bromo è l'alba sul monte Penanjakan, da cui è possibile ammirare una vista panoramica mozzafiato del vulcano e della caldera circostante. Molti visitatori si svegliano presto al mattino per salire sul monte e godersi lo spettacolo dell'alba che si staglia sullo skyline vulcanico. Per raggiungere il vulcano Bromo, è necessario arrivare alla città di Probolinggo, che funge da punto di partenza principale per l'escursione. Da lì, è possibile prendere un veicolo fuoristrada o una jeep che vi condurrà alla base del vulcano. Dalla base, si può camminare o prendere un cavallo per raggiungere il cratere del Bromo. La visita al vulcano Bromo offre un'esperienza unica e affascinante, permettendo di immergersi nella bellezza e nell'energia dei paesaggi vulcanici. Tuttavia, è importante tenere conto delle condizioni meteorologiche e delle avvertenze locali, poiché l'accesso al vulcano potrebbe essere limitato in caso di attività vulcanica intensa o rischi per la sicurezza dei visitatori.



BANYUWANGI

Banyuwangi è una destinazione abbagliante che sposa magnificamente le meraviglie della natura con un ricco patrimonio culturale! Situata sulla punta orientale di Giava, questa affascinante città è ricca di paesaggi mozzafiato, di vivaci festival e di avventure emozionanti. Banyuwangi ha qualcosa di speciale: dalle ipnotiche fiamme blu del cratere Ijen ai colorati festival locali, ogni angolo di questa regione invita all'esplorazione e all'eccitazione. Banyuwangi non è solo una destinazione; È un'esperienza che rimarrà nella tua memoria molto tempo dopo che te ne sarai andato. Uno dei momenti più magici a Banyuwangi è senza dubbio l'alba! La regione è famosa per i suoi panorami mozzafiato, in particolare dall'iconico cratere Ijen. Immagina di trovarti sulla cima di una montagna mentre il sole sorge lentamente, proiettando un bagliore dorato sul paesaggio mentre il cielo si trasforma in una tela di colori. Il tour all'alba di Banyuwangi è un'esperienza da non perdere, con escursioni guidate che ti portano nei migliori punti panoramici della zona. Cratere Ijen: una volta che il sole è sorto, è il momento di esplorare le meraviglie del cratere Ijen in modo più dettagliato! Conosciuta per le sue fiamme blu ultraterrene e lo splendido lago turchese del cratere, Ijen è una tappa obbligata per ogni appassionato di avventura. Mentre cammini attraverso il terreno accidentato, incontrerai i minatori di zolfo che svolgono la loro routine quotidiana, un promemoria delle ricche risorse naturali della regione. L'escursione può essere impegnativa, con sentieri ripidi e superfici rocciose, quindi preparati con molta acqua e snack. I mesi migliori per visitarla vanno da maggio a ottobre, quando il clima è più fresco e il cielo è più limpido. Per chi ama il brivido dell'avventura, il cratere Ijen non è solo una questione di panorami; si tratta di immergersi nella natura e vivere la bellezza selvaggia di Banyuwangi. Porta il tuo spirito di avventura e preparati per una giornata piena di ricordi indimenticabili!



UBUD

Ubud, un'incantevole città nascosta tra le pieghe verdi di Bali, l'isola degli Dei. Santuario culturale dell'Indonesia, Ubud è più di una semplice destinazione turistica; è un luogo dove l'arte, la cultura e la spiritualità si fondono in un armonico concerto di esperienze. Ubud si trova al centro di Bali, immersa tra risaie mistiche e templi ancestrali. Fondata come centro di medicina naturale, il nome "Ubud" deriva dalla parola balinese "ubad", che significa "medicina". Questa eredità vive ancora oggi nelle numerose pratiche di guarigione tradizionali offerte in città. Nel corso del XIX secolo, Ubud divenne il fulcro della nobiltà balinese; i suoi palazzi e templi riflettono l'importanza del regno di Gianyar. L'arrivo di artisti e intellettuali occidentali nel XX secolo trasformò Ubud in un vivace centro artistico, unendo tecniche e stili tradizionali con influenze esterne, fenomeno che contribuì alla fama internazionale di Ubud come centro di arte e danza. La cucina locale di Ubud offre svariate soluzioni: dai piccoli warung che popolano Ubud e servono piatti locali autentici come il famoso Babi Guling (maialino da latte cucinato con la famosa pasta speziata chiamata bumbu a base di curcuma, lemon grass e zenzero), a ristoranti di alta cucina che offrono interpretazioni moderne della cucina balinese, c'è un'abbondanza di opzioni per deliziare il palato. Non si può parlare di dove mangiare a Ubud senza menzionare i caffè all'aperto immersi nelle risaie, dove si può. I mercati locali offrono street food economico e delizioso, permettendo di sperimentare una varietà di sapori in un'atmosfera vivace e autentica. Il Palazzo Reale Ubud, o Ubud Palace, è una tappa obbligatoria per chi visita la città. Con la sua architettura tradizionale e i giardini ben curati, il palazzo si erge con una grazia senza tempo, ospitando ancora le famiglie reali e le danze sacre al chiaro di luna. Questi muri hanno visto passare secoli, ma la loro maestosità non è affatto sbiadita.



GILI TRAWANGAN

In lingua sasak gili significa isola, ecco spiegata la ragione che accomuna gli atolli che circondano Lombok. Le isole Gili sono un vero e proprio paradiso tropicale: si tratta di 3 minuscoli isolotti sulla costa nord di Lombok, contornati da una spiaggia bianca piena di palme di cocco e bagnate da acque turchesi.

Sono isole autentiche, selvagge e totalmente rilassanti. In nessuna delle tre isole vi sono strade asfaltate né auto o motorini: i mezzi principali con cui muoversi sono le biciclette. Le tre isolette si chiamano Gili Trawangan, Gili Meno e Gili Air. Gili Trawangan: è la più a ovest, la prima che incontrerete quindi venendo da Bali; è anche la più grande e diciamo anche la più turistica. In realtà sentirete parlare di Gili Trawangan come piena di backpackers e di turisti in cerca di party e di movida, ma diffidate di queste dicerie: sì, vicino al porto c'è qualche locale, ma nulla di così eccessivo da caratterizzare l'isola. Un po' di vita vicino al porto, con qualche localino tranquillo sulla spiaggia, un paio di alternative più cariche per chi ha voglia di passare una notte brava, mercatini, uno splendido night market, spiagge mozzafiato e tranquille. Gili Trawangan è il compromesso ideale che consente di rilassarsi ma senza annoiarsi. Ha una spiaggia lunghissima e chiara e proprio qui a Gili Trawangan, si può parlare di vero e proprio soggiorno balneare dove fare ottimo snorkeling e immersioni. L'isola è vivace, dopo una giornata di mare potrete dunque passeggiare lungo la costa est e trascorrere serate divertenti. Gili Meno e Gili Air: queste due isolette sono più piccole rispetto a Gili Trawangan, e solitamente sono la meta consigliata per chi cerca relax e quiete.















PROGRAMMA DI VIAGGIO 18 giorni / 17 notti

1° giorno: ITALIA / BALI

Partenza dall'Italia con volo aereo (da definire).

2° giorno: BALI / YOGYAKARTA

Arrivo a Bali. Ritiro dei bagagli e coincidenza con volo per Yogyakarta alle ore 12,05, con arrivo alle ore 12,55. Incontro con la vostra guida e trasferimento presso **Meliá Purosani Yogyakarta**. Trattamento di pensione completa in camera premium. A Yogyakarta è prevista la visita del Tempio di Prambanan (il lunedì i visitatori non possono visitare Pelataran / il cortile del Tempio di Prambanan per motivi di conservazione e conservazione. I visitatori possono visitare solo il cortile dell'Area 2. Da quest'area i visitatori possono comunque scattare belle foto e visitare 3 templi più piccoli. Il Tempio di Prambanan è chiuso durante il giorno del Nyepi). Trattamento di mezza pensione (cena).

3° giorno: YOGYAKARTA

Dopo la colazione in hotel, il tour inizia con la città di Yogyakarta, con la visita al Keraton (Palazzo Reale del Sultano) e al Museo Sonobudoyo. Il pranzo sarà servito durante il tragitto. Il viaggio proseguirà con la visita al famoso Borobudur, un tempio buddista con le sue 504 statue di Buddha, costruito nell'VIII secolo. Lungo il percorso, si visiteranno anche due templi più piccoli, Mendut e Pawon. Keraton Yogyakarta - Chiuso il lunedì e il Giorno dell'Indipendenza dell'Indonesia Museo Sonobudoyo - Chiuso nei giorni festivi e il lunedì Mendut e Pawon - Chiusi il lunedì L'accesso allo Stupa è soggetto a disponibilità e alle norme del Tempio di Borobudur. Pernottamento al medesimo hotel, con trattamento di pensione completa.

4° giorno: YOGYAKARTA / SUKAPURA

Dopo la colazione in hotel, all'orario previsto, prelievo in hotel e trasferimento alla stazione per prendere il treno mattutino per Surabaya. All'arrivo a Surabaya, trasferimento diretto nella zona di Bromo per il pernottamento presso **Jiwa Jawa Resort Bromo** in camera executive. Pranzo in ristorante locale, cena in hotel. Trattamento di pensione completa.

5° giorno: SUKAPURA / BANYUWANGI

Dopo la colazione in hotel, all'ora appropriata al mattino presto, verrete prelevati dalla hall dell'hotel e vi dirigerete al villaggio di Pananjakan per ammirare l'alba. Dopodiché, vi dirigerete alla stazione ferroviaria e prenderete il treno per Banyuwangi. All'arrivo a Banyuwangi, trasferimento in hotel per il pernottamento. Bromo - L'alba sul Bromo non è garantita, poiché dipende dalle condizioni meteorologiche. Verrà fornita una jeep 4x4 classica locale all'alba sul Bromo. Il Monte Bromo è chiuso ai visitatori durante il giorno del Nyepi (Silenzio) e il Festival Kasada. Sistemazione presso **Dialogo Banyuwangi** in camera deluxe ocean. Trattamento di pensione completa.

6° giorno: BANYUWANGI / PEJARAKAN

Sveglia presto e partenza per il villaggio di Licin, per poi proseguire verso il Monte Ijen, attraversando piantagioni e foresta pluviale. Una sosta al posto di guardia prima di salire a piedi fino al pendio del cratere. Ci vorranno circa due ore per percorrere il bordo del cratere. Potrete ammirare il panorama mozzafiato e la bellezza del lago sulfureo che riflette i suoi magnifici colori sulle pareti circostanti. Dopodiché, trasferimento in barca per attraversare lo stretto e, all'arrivo, trasferimento diretto nella zona di Pejarakan per il pernottamento presso **The Menjangan Dynasty Resort Beach Glamping and Dive Centre** in beach camp tent. Trattamento di pensione completa.

7° giorno: PEJARAKAN / UBUD

Colazione. All'orario previsto, prelievo dalla hall dell'hotel e trasferimento a Ubud con visita alla cascata di Munduk, al tempio di Ulundanu e al mercato lungo il tragitto. Pura Ulun Danu Bratan è una popolare attrazione turistica con numerose attività. La più popolare è la visita al tempio di Ulun Danu Beratan, uno dei nove che circondano l'isola di Bali. È uno dei templi più importanti per i balinesi, e per il popolo indù. È composto da cinque complessi di templi e uno stupa buddista. Sistemazione presso **Kappa Senses Ubud**, con sistemazione in deluxe suite con vasca idromassaggio privata. Trattamento di pensione completa.

8° giorno: UBUD

Colazione. All'orario previsto, prelievo in hotel e trasferimento per visitare Tegalalang, con attività sulle altalene (1 altalena Super Extreme e 1 altalena di coppia) e Tirta Empul. Tegalalang: lo splendido paesaggio delle risaie a terrazza dove potrete godervi un trekking leggero con la vostra guida attraverso le

risaie. Tirta Empul: situato vicino alla città di Tampaksiring, nel villaggio di Manukaya. Il villaggio si trova a 30 minuti di auto a nord di Ubud. Tirta Empul, a Bali, è uno dei templi d'acqua più grandi e frequentati dell'Indonesia. Il tempio fu fondato nel 926 d.C. Condizioni di utilizzo dell'altalena: Peso minimo 35 kg, peso massimo 140 kg Età minima 7 anni Nota: le condizioni di utilizzo si riferiscono alle condizioni del fornitore e possono essere modificate senza preavviso. Sistemazione presso il medesimo hotel, con trattamento di pensione completa.

9° giorno: UBUD

Dopo la colazione in hotel, il viaggio inizierà con la visita al Museo Purbakala, che espone varie antichità balinesi e la collezione di antichi sarcofagi in pietra, per poi dirigersi al Tempio di Samuan Tiga, un tempio unico nel suo genere situato nel villaggio di Bedulu, non lontano da Ubud. La parola samuan significa "incontro" e tiga significa "tre". I balinesi credono che Pura Samuan Tiga sia il luogo del grande incontro degli dei. Il viaggio prosegue poi con la visita a Goa Gajah (grotta dell'elefante), costruita sul bordo dove si uniscono due fiumi (il fiume Pungkung e il fiume Petanu). Questa zona di collegamento, chiamata campuhan (mescolanza), è ritenuta dalla popolazione locale dotata di energia magica. L'ultima visita sarà a Kertagosa, il Palazzo Reale di Giustizia nella reggenza di Klungkung. Sistemazione presso il medesimo hotel, con trattamento di pensione completa.

10° giorno: UBUD

Dopo la colazione, all'orario previsto, prelievo nella hall dell'hotel e trasferimento per visitare il palazzo di Ubud con il mercato e la foresta delle scimmie. Sistemazione presso il medesimo hotel, con trattamento di pensione completa.

11° giorno: UBUD / GILI TRAWANGAN

Dopo la colazione, all'orario previsto, prelievo dall'hotel e trasferimento al porto di Padang Bai per il trasferimento in motoscafo pubblico per Gili Trawangan. Sistemazione presso **Pondok Santi Estate** in garden view villa, con trattamento di pensione completa.

12° / 15° giorno: GILI TRAWANGAN

Giornate a disposizione per il soggiorno mare, con trattamento di pensione completa.

16° giorno: GILI TRAWANGAN / SERANGAN / JIMBARAN

Colazione. All'orario previsto, trasferimento in motoscafo pubblico dal valico di Gili Trawangan a Serangan. Arrivo al porto di Serangan, trasferimento in hotel Jimbaran Puri A Belmond Hotel con sistemazione in garden view cottage suite, con trattamento di pensione completa.

17° giorno: JIMBARAN / BALI

Colazione. Trasferimento per Bali e sistemazione presso hotel adiacente all'aeroporto (da definire), dove pernosterete. Cena libera.

18° giorno: BALI / MILANO

Colazione. Trasferimento in aeroporto dove vi attende volo volo aereo per l'Italia (da definire).

Il programma comprende:

- Sistemazione negli hotel menzionati (4* e 5*) con i rispettivi piani pasti;
- Assicurazione medico/bagaglio/annullamento;
- Trasporto in un veicolo privato con aria condizionata per l'intera durata del tour;
- Tutti i biglietti d'ingresso, le esperienze e i pasti applicabili come da itinerario;
- Tutte le tasse/imposte governative applicabili alla data;
- Tutte le tasse alberghiere e le spese di servizio applicabili alla data;
- Biglietto del treno da Yogyakarta a Mojokerto;
- Biglietto del treno da Probolinggo a Ketapang;
- Trekking sull'Ijen;
- Swing Tegalalang;
- Trasferimento in barca da Padang Bay a Gili Trawangan con Eka Jaya;
- Trasferimento in barca a Cidomo;
- Trasferimento in barca a Serangan con Eka Jaya;
- Guida parlante italiano per il tour a Giava e a Bali e in lingua inglese per il trasferimento via terra.

Il programma non comprende:

- Volo aereo intercontinentale Italia / Bali ar;
- Volo interno Bali / Yogyakarta;
- Check-in anticipato all'arrivo e check-out posticipato al momento della partenza, se applicabile;
- Visto d'ingresso in Indonesia (circa € 30);
- Spese/mance di natura personale e altre spese accessorie;
- Attività facoltative, pasti, bevande e supplementi accessori menzionati o non menzionati nel programma;
- Mance e gratuità;
- Qualsiasi altro servizio non menzionato nella sezione »Il programma comprende".



Parti con Noi srl
Via Cubetta, 41
Colognola ai Colli (VR)
Tel. 0456151061

Giulia 335 5738016
Marco 348 4036898

giulia@100x100holidays.com
marco@100x100holidays.com

VISITA IL NOSTRO SITO:
www.100x100holidays.com