



# TURCHIA: CAPPADOCIA

## UN FASCINO MAGICO, UN PAESE DAI MILLE VOLTI

WWW.100X100HOLIDAYS.COM



Tour di gruppo – dal 2 al 6 aprile 2026 – 5 giorni / 4 notti

UN VIAGGIO NELLA STORIA, NELLA NATURA  
E NELLE EMOZIONI...





LA VALLE ROSSA DEVE IL SUO FASCINO ALLE VIVIDE SFUMATURE DI ROSSO CHE DOMINANO IL PAESAGGIO



GÖREME: UN PAESAGGIO SURREALE



UN'ESPERIENZA IN MONGOLFIERA IN CAPPADOCIA OFFRE UN'OPPORTUNITÀ  
UNICA PER AMMIRARE I PAESAGGI MOZZAFIATO DELLA REGIONE DALL'ALTO,  
CON I SUOI CAMINI DELLE FATE E LE FORMAZIONI ROCCIOSE UNICHE

# TURCHIA DA SCOPRIRE

Cerniera tra Occidente e Oriente, la Turchia conserva le tracce di un passato nel quale si sono avvicendate civiltà diverse e antichissime: prima dell'arrivo dei turchi, popoli come gli Ittiti, i Frigi, i Traci, i Lidi, gli Armeni e gli Elleni hanno abitato questa terra di forti contrasti, non solo culturali, ma anche paesaggistici. Un fascino unico e magico avvolge la Turchia, un paese dai mille volti, una terra che unisce memorie storiche, archeologiche di grande interesse e bellezze naturali uniche, collocata in una straordinaria posizione, a cavallo fra Europa e Asia, tra Occidente e Oriente, separate dallo stretto del Bosforo e dallo stretto dei Dardanelli. La sua atmosfera ospitale, la popolazione calorosa, l'ottima cucina, i bazar esotici, le bellissime spiagge, le catene montuose e le antiche rovine sono solo alcune delle particolarità che la caratterizzano. La Turchia è diventata negli ultimi anni un paese che, pur mantenendo le proprie tradizioni culturali, si è aperta ai visitatori offrendo diverse opportunità, è un Paese di culture, credenze, idee, natura e storia diverse. Il paesaggio turco comprende una vasta gamma di zone geografiche e presenta le caratteristiche combinate di tre continenti del mondo: Europa, Africa e Asia. Tra il 2000 a.C. e il 1500 d.C., l'Anatolia è stata il centro della civiltà mondiale, come dimostrano le rovine e i monumenti che adornano il paesaggio odierno. La Cappadocia è una regione della Turchia che si trova nel cuore della penisola anatolica a nord dei monti dell'Antitauro ed è conosciuta per il suo splendido patrimonio storico, culturale e naturalistico. La posizione di questo territorio l'ha reso sin dai tempi più antichi un crocevia di rotte commerciali ma anche un punto di incontro di popoli e culture fra l'Occidente e l'Oriente. La regione ha avuto un ruolo centrale anche nella diffusione del Cristianesimo, dato che molti fedeli durante gli anni delle persecuzioni, e anche successivamente, hanno sfruttato le grotte e le caverne presenti nelle sue montagne come luogo non solo di preghiera ma anche in cui vivere "nascosti". La Cappadocia è una tappa che consigliamo assolutamente durante un viaggio in Turchia, dato che la regione è davvero affascinante e vanta non solo città dalla lunga storia, ma anche incredibili formazioni rocciose, città sotterranee e paesaggi straordinari.





# LUOGHI E MERAVIGLIE

## La Cappadocia: perla della Turchia

La Cappadocia è la regione più amata della Turchia, grazie alle sue caratteristiche formazioni rocciose e all'atmosfera surreale. Lasciati ispirare... Nel cuore della Turchia esiste una regione che fino a qualche anno fa non era molto frequentata, ma che è entrata a far parte della travel bucket list di molti viaggiatori: la Cappadocia. Nota per i suoi camini delle fate e per le sue chiese rupestri, la Cappadocia ha visto susseguirsi diversi insediamenti umani, ciascuno dei quali ha lasciato le proprie tracce indelebili e la propria impronta culturale. Oggi trascorrere qualche giorno tra le formazioni rocciose permette di vivere un'esperienza quasi surreale, dove si viaggia con l'immaginazione e si atterra prima su Marte, poi sulla Luna: su un altro pianeta sconosciuto, dove è la forza della natura a dettare le regole. E il tutto diventa ancora più evidente visto dall'alto, ad esempio da una mongolfiera. Sì, perché ogni mattina i cieli della Cappadocia si animano di circa 150 mongolfiere che prendono il volo cariche di turisti curiosi di ammirare la regione da una prospettiva insolita.



# LUOGHI E MERAVIGLIE

## Cosa vedere in Cappadocia

Canyon, fiumi e valli rocciose sono quello che fa della Cappadocia una meta unica al mondo. La sua conformazione geografica, infatti, permette di vivere l'esperienza di attraversare ogni giorno percorsi diversi e stupirsi ogni volta della straordinarietà della natura. **Goreme** è la città più conosciuta della regione, nota per il suo museo a cielo aperto e per essere stata inserita all'interno dei Patrimoni dell'Unesco. Tra abitazioni scavate nel tufo e chiese affrescate, il tempo trascorre piacevole. A breve distanza sorge la **Valle di Drevant**, nota come "valle dell'immaginazione" perché, guardando i suoi pinnacoli rocciosi color cammello, si può immaginare davvero qualsiasi cosa. La caratteristica cittadina di **Uchisar**, invece, è rinomata per la sua fortezza rocciosa che domina il panorama e che attira ogni anno migliaia di turisti curiosi di osservare tale insolito spettacolo. La Cappadocia, poi, è famosa per le sue città sotterranee che raggiungono fino i 100 metri di profondità come quella di **Derinkuyu** e per i trekking suggestivi tra le valli: **la Red Valley e la Rose Valley** sono quelle che si prestano maggiormente all'esplorazione della zona, mentre i colori intorno sfumano dal rosso, al rosa, fino al bianco. Ma la vera bellezza di un viaggio in Cappadocia risiede nelle piccole cose: alloggiare in un cave hotel, ammirare albe e tramonti dalle terrazze che dominano le formazioni di pietra, conversare con l'amabile gente del posto,...Un viaggio nella regione più amata della Turchia è una parentesi dal reale, un mondo parallelo dove esisti solo tu, e la natura circostante.



LA CAPPADOCIA E' UN MUSEO A CIELO APERTO  
E UNA MERAVIGLIA GEOLOGICA

DERINKUYU È TRA LE PIÙ FAMOSE CITTÀ SOTTERRANEE  
DELLA CAPPADOCIA, SI SNODA PER PIÙ DI 85 METRI DI PROFONDITÀ  
SU VARI LIVELLI SOTTO IL SUOLO



# LUOGHI E MERAVIGLIE

## Istanbul: terra fra due continenti



Crocevia di popoli, culture e religioni e antica capitale di tre imperi, Istanbul è una città affascinante dalla storia millenaria. Passeggiare tra i suoi quartieri (o mahelle) significa scoprire a ogni passo il retaggio delle culture che si sono susseguite nel corso di ben oltre ventisei secoli di storia, godendo di una destinazione turistica unica nel suo genere. Grazie alla sua posizione privilegiata, adagiata sul Bosforo tra Oriente e Occidente, infatti, Istanbul vanta tutto ciò che si possa desiderare: il clima magnifico, gli scorci romantici, l'ingegno architettonico dell'Antica Roma coniugato all'opulenza dell'impero Ottomano, la modernità tutta europea, uno degli aeroporti più grandi ed efficienti al mondo, la cucina ricchissima che fonde perfettamente la tradizione mediterranea e asiatica, e le calde e irresistibili atmosfere arabeggianti. Insomma, che decidiate di viaggiare da soli, in coppia, in famiglia o per affari, Istanbul ha davvero tutti i requisiti necessari per offrirvi un soggiorno indimenticabile.



LA VALLE DELLE ROSE REGALA PAESAGGI  
E COLORI INDIMENTICABILI

# **PROGRAMMA DI VIAGGIO Dal 2 al 6 Aprile 2026 – 5 giorni / 4 notti**

## **1° giorno – 2 Aprile 2026: ITALIA / KAYSERI (CAPPADOCIA)**

Partenza da Milano Malpensa alle ore 6,50, scalo ad Istanbul (10,50 / 13,05) e arrivo a Kayseri, in Cappadocia, alle ore 14,30. Incontro con assistente locale e trasferimento con pulmino privato presso il cave hotel **Sunak Cave** - [www.sunakcavehotel.com](http://www.sunakcavehotel.com) Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento. Trattamento di mezza pensione.

## **2° giorno – 3 Aprile 2026: CAPPADOCIA / GOREME / VALLE DI GUVERCINLIK / MUSTAFAPASA**

Prima colazione in albergo. Visita al Museo all'aperto di Goreme, la più spettacolare e famosa tra le valli della Cappadocia, disseminata di colonne rocciose intagliate nel tufo che prendono il nome di "camini delle fate" perché conferiscono alla valle un aspetto fiabesco. Proseguimento con la visita esterna alla Cittadella di Uchisar situata all'interno di un cono di roccia tufacea. Pranzo in ristorante. Visita alla Valle di Guvercinlik, detta pure Valle dei Piccioni e alla Valle dell'Amore, qui proprio nel mezzo di un vigneto, si osservano notevoli costruzioni a forma di fungo realizzate nella roccia. Proseguimento con la visita a Mustafapasa, anticamente chiamata Sinasos che è un'incredibile cittadina della Cappadocia. Fino agli inizi del XX secolo il piccolo villaggio era abitato da famiglie di greci ortodossi e si caratterizza per gli edifici scavati nella roccia a testimonianza del prospero passato ellenico. Costruite in pietra, con splendidi colonnati, finestre ed aperture, porte intagliate e decorate con disegni dipinti di celeste, gli edifici di Mustafapasa sono un documento storico sulle tradizioni che sopravvivono attraverso i secoli. Sosta in una cooperativa dei tappeti per scoprirne la lavorazione. Rientro in albergo. Cena in albergo e pernottamento. Possibilità di partecipare a uno spettacolo dei dervisci danzanti (facoltativo, a pagamento). Pensione completa.

## **3° giorno – 4 Aprile 2026: CAPPADOCIA / VALLE DEI MONACI / VALLE DI ZELVE / VALLE DI DEVRENT / CAVUSIN / CHEZ GALIP**

Possibilità di partecipare a una gita in mongolfiera per ammirare dall'alto il paesaggio unico della Cappadocia, illuminato dall'alba (facoltativa, a pagamento e soggetta a disponibilità. Potrebbe essere annullata per condizioni meteo avverse). Prima colazione in albergo. Visita alla Valle di Pasabag, detta pure Valle dei Monaci proprio per queste formazioni in tufo intagliate a forma di cono, suddivise a loro volta in coni più piccoli che in passato

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

servivano da rifugio agli eremiti. All'interno, infatti, avevano scavato la roccia dal basso verso l'alto fino a creare stanze alte 10 - 15 metri dalle quali uscivano solo occasionalmente per prendere il cibo e le bevande offerte dai discepoli. La loro origine è dovuta all'accumulo dei prodotti vulcanici derivanti dalle eruzioni di due vulcani, circa 8 milioni di anni fa. Proseguimento con la visita alla Valle di Zelve, un antico villaggio rupestre che si sviluppa nei fianchi di tre valli adiacenti. Un capolavoro di tunnel, stanze, passaggi, chiese e abitazioni scavate nella roccia. Pranzo in ristorante. Visita alla Valle di Devrent, dove la roccia erosa ha creato picchi e obelischi, è famosa soprattutto per le pietre di tufo a forma di animali, tra cui quello riconoscibile e visibile dalla strada è il cammello. Proseguimento con la visita a Cavusin che presenta uno straordinario villaggio troglodita, abbandonato e arroccato su una falesia. Qui vi addentrerete in uno scosceso e labirintico complesso di case abbandonate scavate nella parete rocciosa e potrete vedere una delle chiese più antiche della Cappadocia, la Chiesa di San Giovanni Battista, in prossimità della cima della rupe. A fine giornata, faremo una tappa a Chez Galip, un luogo affascinante più che un semplice museo di ceramiche dipinte a mano, rinomate per la loro bellezza e qualità. Qui avremo l'opportunità di incontrare Galip, un personaggio davvero singolare, e sperimentare la creazione di ceramiche insieme agli studenti sotto la sua guida eccentrica. Un'esperienza che va oltre la semplice visita, ed entra nel cuore della tradizione artistica locale. Rientro in albergo. Cena in albergo e pernottamento. Possibilità di partecipare a una serata folkloristica con danzatrice del ventre (facoltativa, a pagamento). Trattamento di pensione completa.

## **4° giorno – 5 Aprile 202625: CAPPADOCIA / KAYMAKLI / VALLE DI IHLARA / VALLE ROSA / MONASTERO DI KESLINK / VALLE DI AVCILAR**

Possibilità di partecipare ad un'escursione in Jeep Safari (facoltativa, a pagamento), uno dei modi migliori per godersi i paesaggi unici della Cappadocia, le sue valli e l'incredibile mix di formazioni rocciose e dolci colline. Un itinerario ricco di tappe suggestive per fotografare i paesaggi e le caratteristiche mongolfiere. Prima colazione in albergo. Visita a Kaymakli, famosa come una delle più grandi città sotterranee della Cappadocia. La sua storia risale al periodo Ittita e Frigia e poi si è estesa nel corso dei secoli. Le dimore che ammiriamo oggi furono scolpite dai primi cristiani per difendersi dagli invasori che giungevano in Anatolia centrale in cerca di prigionieri e bottini. C'è un labirinto di tunnel e stanze senza fine scavate nella profondità di otto livelli

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

sottoterra, ma solo quattro di essi sono aperti al pubblico. Proseguimento con la visita alla Valle di Ihlara che contiene una straordinaria densità di monumenti, con circa 60 tra chiese bizantine, cappelle, monasteri e grotte di eremiti. Questa valle, anticamente conosciuta come Peristreme, era il posto di ritiro favorito dei monaci bizantini. Lungo il fiume Melendiz si possono vedere numerose chiese dell'epoca, con affreschi meravigliosi. Durante la passeggiata si apprezza la successione di forme impossibili, lo stringersi del canyon e le rive del fiume che via via si fanno più verdi. Pranzo in ristorante. Visita alla Valle Rosa, uno dei luoghi più belli della Cappadocia dove ci sono centinaia di formazioni rocciose di colore rosa. Sopra la valle ci sono una serie di belle chiese ubicate in grotte rupestri. Proseguimento con la visita al Monastero di Keslik e alla Valle di Avcilar. Sosta in un laboratorio di lavorazione di pietre preziose, oro e argento. Rientro in albergo. Cena in albergo e pernottamento. Trattamento di pensione completa.

## **5° giorno – 6 Aprile 202625: CAPPADOCIA / KAYSERI / ITALIA**

Prima colazione in hotel e trasferimento privato in aeroporto a Kayseri per il volo di rientro a Milano, alle ore 13,20, con scalo a Istanbul (14,55 / 16,15) e arrivo a Milano Malpensa alle ore 18,10. Fine del programma.

# QUOTE TOUR DI GRUPPO CAPPADOCIA dal 2 al 6 Aprile 2026

Viaggio di gruppo con sistemazione in Cave Hotel a 4\*, trattamento di pensione completa, guida parlante italiano per tutto il tour, volo aereo internazionale, assicurazione, visite guidate come da programma, tutti i trasferimenti in loco.

## PROGRAMMA TOUR CAPPADOCIA – 5 giorni / 4 notti – SU BASE 10/14 PARTECIPANTI

Quota ad adulto in camera doppia	€ 990
Supplemento singola	€ 220
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	€ 90
Quota gestione pratica per persona	€ 70
<b>Volo aereo Turkish Airlines da Milano per Kayseri a/r</b>	<b>€ 420 a persona (quotazione di gruppo)</b>
<b>COSTO TOTALE DEL VIAGGIO (tutto compreso)</b>	<b>€ 1.570</b>

### Il programma comprende:

- \* Alloggio in cave hotel a 4 stelle per tutto il viaggio (4 notti);
- \* Trattamento di mezza pensione e pensione completa come menzionato nel programma;
- Trasferimenti da / per aeroporti in Cappadocia;
- Ingressi in tutti i luoghi menzionati nell'itinerario;
- \* Tour in pulmino con guida parlante italiano;
- \* Volo aereo Milano / Kayseri a/r;
- \* Assicurazione di viaggio (costo precisato).

### Il programma non comprende:

- Mance;
- Tasse locali (dove richiesto);
- Extra di carattere personale;
- Mongolfiera;
- Spettacoli serali menzionati come facoltativi;
- Giro in Jeep indicato come facoltativa;
- Bevande: bibite, vini, whisky, brandy, birre, ecc...;
- Mance, spese telefoniche, ecc...;
- Tutto ciò non indicato nelle voci: «Il programma comprende».



Parti con Noi srl  
Via Cubetta, 41  
Colognola ai Colli (VR)  
Tel. 0456151061

Giulia 335 5738016  
Marco 348 4036898

[giulia@100x100holidays.com](mailto:giulia@100x100holidays.com)  
[marco@100x100holidays.com](mailto:marco@100x100holidays.com)

**VISITA IL NOSTRO SITO**  
**[www.100x100holidays.com](http://www.100x100holidays.com)**