

100% HOLIDAYS
LE VERE VACANZE

ISLANDA

LA STERMINATA TERRA DEI GHIACCI

WWW.100X100HOLIDAYS.COM



Programma di Gruppo - 7 giorni / 6 notti
dal 30 Maggio al 5 Giugno 2026



A person in a blue jacket and backpack stands in a narrow, icy passage. The walls are composed of translucent, blue-tinged ice. A bright orange light source, possibly a fire or a powerful lamp, is visible in the distance, casting a warm glow on the ice and the person. The scene is dramatic and surreal, highlighting the unique geological formations of the Skaftafell area.

SKAFTAFELL: IMMENSI
GHIACCIAI, VETTE MAESTOSE,
CASCATE SPUMEGGianti,
GOLE E VALLATE

SKAFTAFELL È UN'AREA DI STRAORDINARIA BELLEZZA NATURALE
E VISTE MOZZAFIATO SULLE LINGUE GLACIALI E LE MONTAGNE



A wide-angle landscape photograph of a volcanic crater. In the foreground, a person stands on a dark, rocky outcrop, looking down at a large, vibrant blue lake that fills the crater. The lake's surface is calm, reflecting the sky and clouds. The crater's rim is composed of reddish-brown volcanic soil and rocks. In the background, rolling hills and mountains are visible under a cloudy sky. A river or stream flows through the landscape to the right. The overall scene is a dramatic and scenic view of a natural volcanic formation.

IL CIRCOLO D'ORO È LA TRATTA PIÙ POPOLARE DEL PAESE:
DESTINAZIONI NATURALI FAMOSE, COME I GEYSER, LE CASCATE
E LA FESSURA TRA DUE PLACCHE TETTONICHE

PAESAGGI MOZZAFIATO,
CON MONTAGNE MAESTOSE,
FIORDI PROFONDI, PICCOLI
VILLAGGI DI PESCATORI



IL PERIODO MIGLIORE
PER AMMIRARE LE BALENE
IN ISLANDA È DA APRILE A SETTEMBRE





JOKULSARLON È UNA DELLE MERAVIGLIE
NATURALI PIÙ ICONICHE DELL'ISLANDA





LA CACCIA ALL'AURORA BOREALE ...PREPARATEVI A VIVERE
QUESTO SPETTACOLARE FENOMENO NATURALE,
IN CUI LE ONDE COLORATE DANZANO NEL CIELO SCURO



CON APPENA 300 ABITANTI,
LA LOCALITÀ DI VÍK Í MÝRDAL OFFRE
LA SUA SPETTACOLARE UBICAZIONE,
IDEALE PER SCOPRIRE LA SPIAGGIA
DI REYNISFJARA, I GHIACCIAI
E LE CASCATE DEL SUD



L'AURORA BOREALE È UN FENOMENO NATURALE
CHE SI MANIFESTA COME UNO SPETTACOLO DI LUCI
NEL CIELO NOTTURNO, CAUSATO DALL'INTERAZIONE
DEL VENTO SOLARE CON L'ATMOSFERA TERRESTRE





An aerial photograph of the Kirkjubæjarklaustur canyon in Iceland. The image shows a deep, winding canyon with steep, moss-covered cliffs. A river flows through the center of the canyon, and a small bridge is visible in the distance. The surrounding landscape is a mix of yellowish-brown and green, with rolling hills and valleys. The sky is overcast and hazy.

KIRKJUBÆJARKLAUSTUR
È UN VILLAGGIO IMMERSO
NELLA STORIA E NELLA LEGGENDA

ISLANDA DA SCOPRIRE

L'Islanda è una terra dominata dalla natura, che si staglia di fronte al viaggiatore appena uscito dall'aeroporto e che lo accompagna durante tutto il viaggio, rendendo l'Islanda un posto unico al mondo, dove ghiaccio e fuoco convivono “serenamente”, dove i ghiacciai si incontrano con le roventi colate laviche, dando vita a paesaggi mozzafiato. Con un territorio per lo più inospitale e per buona parte ricoperto dai ghiacci, l'Islanda è un'isola vulcanica che sfiora il Circolo Polare Artico, presentando una delle densità di popolazione più basse al mondo (appena 3,52 ab/km², con una popolazione di poco inferiore ai 369 mila abitanti, 2021). A dispetto dei difficili anni di colonizzazione danese, che avevano totalmente inibito lo sviluppo socio-economico di quest'isola, riconquistata l'indipendenza, l'Islanda è arrivata addirittura ad essere tra i Paesi al mondo con il più alto PIL pro capite e miglior indice di sviluppo umano. Con un'economia basata principalmente sull'industria della pesca, ma anche sulla produzione di energia pulita, geotermale ed idroelettrica, l'Islanda è uno dei Paesi meno inquinati del mondo occidentale e con bassissimi costi energetici pro capite, e, ovviamente, un'economia legata in modo viscerale al paesaggio naturale, quella nátturufegurð (la bellezza del paesaggio naturale), alla base di un settore turistico in continua evoluzione. Secondo una visione comune, ma non priva di fondamento, la realtà islandese è un esempio ben riuscito di “volontarismo” territoriale: nonostante il difficile contesto ambientale, un uso efficace – anche se non sempre sostenibile – delle risorse naturali ha garantito non solo il sostentamento, ma anche la prosperità della popolazione. Il territorio islandese si mostra nella sua dimensione paesaggistica e naturalistica, come base e mezzo per la realizzazione di fortunate ed efficaci traiettorie di sviluppo di una comunità numericamente esigua, culturalmente omogenea, dai forti e condivisi caratteri identitari, evidenziando un attaccamento viscerale alla natura che si concretizza non tanto in una attitudine spirituale, ma in un saggio misurarsi con le forze della natura e, laddove possibile, in un loro consapevole uso, che solo raramente sconfina nell'abuso. È il caso della geotermia, che genera calore ed energia con un impatto ambientale quasi nullo ed a costi assolutamente competitivi. L'energia geotermica, infatti, significativamente presente data la natura vulcanica dell'Islanda, costituisce un fattore essenziale per il suo tessuto socio-economico, riuscendo ad alimentare una grande parte dell'elettricità dell'isola e del riscaldamento attraverso i vapori del sottosuolo e le acque provenienti da fonti geotermiche, con evidenti benefici ambientali e consistenti vantaggi di tipo economico. L'Islanda non evoca solo letteratura, è un museo open air. In questo paese non ci sono dipinti esposti all'interno o all'esterno di un museo, perché l'arte è la natura circostante. In un caleidoscopico susseguirsi di vedute assolutamente reali, di proporzioni gigantesche se non fossero ridotte dalla nostra visuale umana, attraversiamo il più grande ma compatto e vario museo di pittura naturalistica e paesaggistica del mondo. Nell'arco di poche decine di chilometri vediamo marine, squarci collinari, vette innevate o fumanti, barche perse sull'orizzonte».

PROGRAMMA DI VIAGGIO – 7 giorni / 6 notti

In questo suggestivo tour scoprirai i meravigliosi paesaggi dell'Islanda del Sud, tra cascate spettacolari, spiagge nere, paesaggi vulcanici e coste selvagge. Vivi l'esperienza unica della serra di Fridheimar, scopri l'antica storia custodita nelle grotte di Hella e lasciati emozionare dalla bellezza della natura islandese. Tour con guida parlante italiano e veicolo con autista.

1° GIORNO – 30 Maggio 2026: ITALIA / REYKJAVIK

Partenza con volo diretto di linea da Milano per Reykjavik alle ore 16,20. Arrivo alle ore 18,35. Incontro con nostro incaricato e trasferimento presso Fosshotel Lind. Riposo. Trattamento di B&B.

2° GIORNO – 31 Maggio 2026: REYKJAVIK / CERCHIO D'ORO / FRIDHEIMAR / HELLA

Iniziamo la giornata scoprendo i luoghi più iconici dell'Islanda: il classico **Golden Circle** con un tocco di sostenibilità! Il tour inizia con una visita alla serra di Fridheimar, dove scopriremo come coltivano deliziosi pomodori in modo ecologico con l'aiuto del calore geotermico di cui l'Islanda è ricca. Dopo Fridheimar, ci fermiamo nell'area geotermica di Geysir. Qui, il **geysir Strokkur** spara una colonna d'acqua alta fino a 30 metri (98 piedi) nell'aria ogni 4-8 minuti in un'entusiasmante spettacolo delle forze della natura. La visita continua con la magnifica **cascata di Gullfoss**, creata dal fiume Hvítá, che precipita e si tuffa in una fessura profonda circa 32 m (105 piedi). Non può mancare anche una visita alla meraviglia storica e geologica che è il **Parco nazionale di Thingvellir**. Qui le placche tettoniche americana ed eurasiatica si stanno allontanando a una velocità di pochi centimetri all'anno. Thingvellir è un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO. Pernottamento in appartamento a Hella: **Hestheimar** o simile. In questo modo potrete decidere di cucinare nella vostra unità abitativa, fornita di cucina.

3° GIORNO – 1 Giugno 2026: HELLA / COSTA SUD / VIK

Cominciamo la giornata andando alla scoperta dei segreti che custodisce il più antico sito archeologico ancora esistente in Islanda. Dodici grotte artificiali sono state scoperte sulla terraferma di **Ægissíða** da Hella, sulla costa meridionale dell'Islanda. Entreremo in tre e sbircieremo in altre due. Alcuni ritengono che le grotte risalgano a un'epoca ancora precedente all'insediamento dei Vichinghi nordici. Tra le meraviglie delle **Grotte di Hella** si annoverano antiche

PROGRAMMA DI VIAGGIO

croci, incisioni murali e sedili intagliati. Dopo la visita alle grotte, proseguiamo per la costa meridionale, osservando le **cascate di Seljalandsfoss** e **Skogafoss**, le più famose d'Islanda. Scopriremo la **spiaggia nera di Reynisfjara** e le sue enormi formazioni geologiche. Ci fermeremo davanti al **Dyrhólaey**, un enorme pilastro di lava scura che si protende nel mare per 120 metri, prima di arrivare al villaggio di Vik i Myrdal.

La graziosa chiesa che domina il villaggio offre panorami da cartolina, assolutamente da immortalare. Pernottamento in appartamento a Vik: **Black Beach Suites** o simile. Anche qui sarà possibile gestire i pasti senza andare in ristoranti (che in Islanda sono costosi!).

4° GIORNO – 2 Giugno 2026: VIK / SKAFTAFELL / JOKULSARLON

La prima tappa sarà il **Parco Nazionale Skaftafell**, che fa parte del **Parco Nazionale Vatnajökull**. Una visita al parco offre lo spettacolo indimenticabile dei ghiacciai che scorrono in pianura. Sosta fotografica a Skaftafell per vedere il ghiacciaio da lontano. Poi andremo al **ghiacciaio Jökulsárlón**, il più grande d'Europa. In opzione, avrete la possibilità di navigare tra gli enormi iceberg nel pittoresco paesaggio di Jökulsárlón.

Continueremo la giornata con un tour anfibio a Jökulsárlón: durante questa attività di 30-40 minuti con una guida di lingua inglese, ci godremo un incredibile giro su una barca anfibia nella famosa laguna glaciale di Jökulsárlón, un'esperienza senza pari per i panorami offerti dalla laguna e gli iceberg galleggianti e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare alcune delle foche che vivono nella laguna. Rientriamo verso **Kirkjubaejarklaustur**, villaggio immerso in una campagna serena e circondato da vaste distese di lava ricoperte di muschio. L'area è ricca di storia e leggende, legate all'antico convento che sorgeva qui in epoca medievale. Se il tempo lo permette, potete ammirare meraviglie naturali come la **cascata di Systrafoss** e le affascinanti formazioni basaltiche di **Kirkjugólf**, che si trovano a pochi minuti di bus dall'appartamento. Pernottamento in appartamento a **Kirkjubaejarklaustur**: **Horgsland** o simile.

5° GIORNO – 3 Giugno 2026: KIRKJUBAEJARKLAUSTUR / REYKJAVIK

Oggi rientriamo verso la capitale effettuando alcune soste fotografiche lungo il percorso. Ci dirigiamo verso la piccola città di **Hveragerdi**, un luogo conosciuto per la sua attività geologica e per il vapore caldo che esce dalla terra. Continueremo infine verso **Strandarkirkja**, chiamata anche dalla gente del posto "la chiesa del miracolo". Arrivo a Reykjavík nel pomeriggio, passeggiata panoramica nel centro con l'accompagnatore, che mostrerà, tra gli altri luoghi, l'iconica **chiesa Hallgrímskirkja** e il **teatro dell'Opera Harpa**. Pernottamento in appartamento a Reykjavik: **Black Pearl Reykjavik** o simile.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

6° GIORNO – 4 Giugno 2026: REYKJAVIK

Giornata libera per esplorare la città in autonomia o partecipare alle attività opzionali.

Attività da fare:

- **Whale watching da Reykjavik:** con un tour di whale watching da Reykjavik da potrete ammirare la grande varietà di vita marina, tra cui balenottere minori, megattere, focene comuni e delfini rostro bianco, tra le altre specie di balene. Le guide esperte vi accoglieranno a bordo, condivideranno con voi informazioni interessanti in inglese sui diversi tipi di balene e uccelli marini che potrete incontrare durante il vostro tour e vi insegneranno come avvistare le balene nella baia.

- **Puffin tour da Reykjavik:** ci sono circa 30.000 pulcinelle di mare che nidificano sulle isole al largo della costa di Reykjavik e siamo a soli 15 minuti di navigazione! Partiamo dal vecchio porto di Reykjavik e in soli 15 minuti raggiungiamo l'isola delle pulcinelle di mare, **Akurey**. Durante il viaggio potrete ammirare Reykjavik dal mare e la guida vi fornirà anche informazioni in inglese sugli edifici e sulle isole che potrete avvistare lungo il percorso. Una volta arrivati alle isole, spegniamo il motore in modo che i nostri passeggeri possano osservare gli uccelli e gli splendidi dintorni. Il tour dura circa 1 ora.

Pernottamento in appartamento a Reykjavik: **Black Pearl Reykjavik** o similare.

7° GIORNO – 5 Giugno 2026: REYKJAVIK / ITALIA

Mattinata libera per esplorare ancora Reykjavik in autonomia, fare gli ultimi acquisti o semplicemente rilassarvi. Trasferimento in aeroporto con bus.

Partenza con volo di linea diretto per Milano alle ore 15,45 e arrivo a Milano alle ore 22,00. Fine del programma.

QUANDO ANDARE IN ISLANDA

Il periodo da metà maggio a metà luglio coincide con il sole di mezzanotte o quantomeno le notti bianche. L'estate è la stagione migliore per le attività outdoor come i safari in barca o le escursioni in kayak. Per contro l'autunno (settembre-ottobre e marzo) è il periodo con le maggiori possibilità di vedere l'aurora boreale. In pieno inverno (dicembre-febbraio) le giornate sono corte e buie ma tutt'altro che prive di fascino, sia per l'atmosfera natalizia (tutto dicembre-inizio gennaio), che per il contrasto tra la notte polare ed il biancore della neve che ricopre fiordi, montagne e villaggi.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

IL PROGRAMMA COMPRENDE:

- Voli di linea da Milano Malpensa, con ICELAND AIR, classe economy, con 1 bagaglio a persona;
- Sistemazione in hotel indicato a Reykjavik (o similare), con servizi privati per 1 notte;
- Sistemazione in appartamenti indicati (o similari) con bagno e zona cucina per 5 notti, nelle località indicate nell'itinerario;
- **Accompagnatore guida in lingua italiana per tutto il viaggio;**
- Bus privato per il gruppo;
- Visita di una serra geotermica locale;
- Ingresso alle cave di Hella;
- Tasse aeroportuali;
- Trasferimenti da e per gli aeroporti in Islanda;
- Assicurazione di viaggio (come precisato).

IL PROGRAMMA NON COMPRENDE:

- Tutti i pasti non specificati nell'itinerario;
- Trasferimento non indicati come inclusi;
- Facchinaggio;
- Bevande non incluse, mance ed extra in genere;
- Supplementi, visite ed escursioni facoltative;
- Tutto quanto non incluso in programma o alla voce: "IL PROGRAMMA COMPRENDE"

ATTIVITA' FACOLTATIVE:

Tour anfibio a Jökulsárlón (60€ p.p.)

Durante questa attività di 30-40 minuti con una guida di lingua inglese, ci godremo un incredibile giro su una barca anfibia nella famosa laguna glaciale di Jökulsárlón, un'esperienza senza pari per i panorami offerti dalla laguna e gli iceberg galleggianti e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare alcune delle foche che vivono nella laguna.

Whale watching da Reykjavik (120€ p.p.)

Con un tour di whale watching da Reykjavik potrete ammirare la grande varietà di vita marina, tra cui balenottere minori, megattere, focene comuni e delfini rostro bianco, tra le altre specie di balene. Le guide esperte vi accoglieranno a bordo, condivideranno con voi informazioni interessanti in inglese sui diversi tipi di balene e uccelli marini che potrete incontrare durante il vostro tour e vi insegneranno come avvistare le balene nella baia.

Puffin tour da Reykjavik (65€ p.p.)

Ci sono circa 30.000 pulcinelle di mare che nidificano sulle isole al largo della costa di Reykjavik e siamo a soli 15 minuti di navigazione! Partiamo dal vecchio porto di Reykjavik e in soli 15 minuti raggiungiamo l'isola delle pulcinelle di mare, Akurey. Durante il viaggio potrete ammirare Reykjavik dal mare e la guida vi fornirà anche informazioni in inglese sugli edifici e sulle isole che potrete avvistare lungo il percorso. Una volta arrivati alle isole, spegniamo il motore in modo che i nostri passeggeri possano osservare gli uccelli e gli splendidi dintorni. Il tour dura circa 1 ora.

QUOTE DEL TOUR ISLANDA – 7 giorni / 6 notti

Partenza su base 16 pax con **guida parlante italiano**

PROGRAMMA TOUR ISLANDA – dal 30 Maggio al 5 Giugno 2026

Quota adulto in camera doppia	€ 2.230
Quota bambino in camera doppia con due adulti	su richiesta
Supplemento camera singola	su richiesta
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	€ 100
Quota gestione pratica per persona	€ 70
COSTO VOLO AEREO Milano / Reykjavik a/r PER PERSONA	€ 475
COSTO TOTALE DEL VIAGGIO PER PERSONA	€ 2.875

DOCUMENTI PERSONALI E FORMALITÀ SANITARIE

Per viaggiare in Islanda è sufficiente avere un passaporto o una carta d'identità valida per l'espatrio e non è richiesto il visto. Si consiglia di avere un'assicurazione sanitaria per coprire eventuali spese mediche non coperte dalla Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM). Per spostarsi in auto è necessaria la patente di guida.

VACCINAZIONI: Nessuna. Per informazioni in merito a vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consiglia di consultare il proprio medico.

Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" presente per ogni singolo paese, sul sito: www.viaggiasesicuri.it

FORMALITÀ SANITARIE: Controllare SEMPRE la situazione della destinazione scelta sul sito www.viaggiasesicuri.it



Parti con Noi srl
Via Cubetta, 41
Colognola ai Colli (VR)
Tel. 0456151061

Giulia 335 5738016
Marco 348 4036898

giulia@100x100holidays.com
marco@100x100holidays.com

VISITA IL NOSTRO SITO:
www.100x100holidays.com