



ECUADOR +GALAPAGOS

TESORI COLONIALI,
VULCANI, AMAZZONIA,
BIODIVERSITA', ETNIE,
FAUNA MARINA,
E TERRE PRIMORDIALI

WWW.100X100HOLIDAYS.COM



Programma 17 giorni / 16 notti
dal 17 Luglio al 2 Agosto 2026

A wide-angle photograph of a natural landscape. In the foreground, a calm lake reflects the sky and the surrounding mountains. In the middle ground, there are dark, silhouetted hills. In the background, a majestic snow-capped mountain peak rises, its white slopes contrasting with the dark sky. The sky is filled with large, billowing clouds that are illuminated from behind by a setting or rising sun, creating a warm, orange, and yellow glow. The overall atmosphere is serene and majestic.

ECUADOR: UN CONCENTRATO
DI NATURA E CULTURA



L'ARCIPELAGO DELLE GALÁPAGOS
È UN PARADISO TROPICALE COMPOSTO DA 127 ISOLE

A photograph of three indigenous women from Ecuador. The woman in the center is looking directly at the camera, wearing a yellow and red feathered headband and red face paint. The woman on the left is looking to the side, wearing a black and red feathered headband and yellow face paint. The woman on the right is looking slightly to the side, wearing a green feathered headband and red face paint. They are all wearing traditional beaded necklaces.

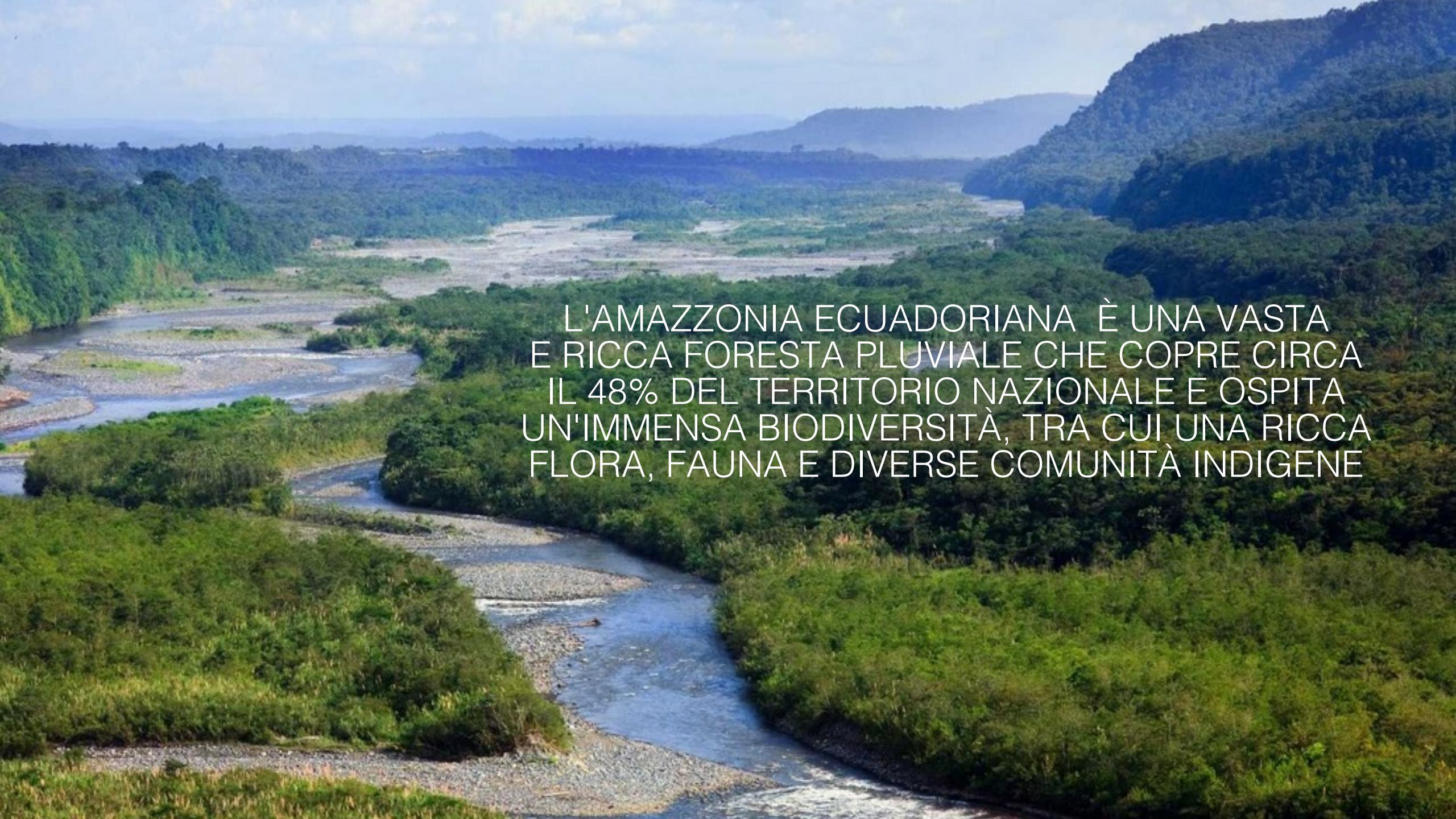
IN ECUADOR VIVONO DIVERSE TRIBÙ INDIGENE, LE PIÙ
NOTE SONO GLI SHUAR, GLI ACHUAR E GLI WAORANI



L'ECUADOR È UNA TERRA DI STRAORDINARI CONTRASTI
NATURALI DOVE I VULCANI DOMINANO IL PAESAGGIO
ANDINO CON LA LORO MAESTOSA PRESENZA



LE GALAPAGOS OSPITANO
UNA FAUNA UNICA: IGUANE MARINE
E DI TERRA, TARTARUGHE GIGANTI,
LEONI MARINI, SULE DALLE ZAMPE
AZZURRE E ROSSE, CORMORANI
ATTERI, PINGUINI DELLE GALAPAGOS,
FRINGUELLI DI DARWIN, E VARIE
SPECIE DI UCCELLI COME FREGATE
E FENICOTTERI



L'AMAZZONIA ECUADORIANA È UNA VASTA E RICCA FORESTA PLUVIALE CHE COPRE CIRCA IL 48% DEL TERRITORIO NAZIONALE E OSPITA UN'IMMENSA BIODIVERSITÀ, TRA CUI UNA RICCA FLORA, FAUNA E DIVERSE COMUNITÀ INDIGENE

A wide-angle landscape photograph of the Galapagos Islands. The foreground is dominated by a vast, dark, and rugged lava field. To the right, a large, steep hillside covered in vibrant green vegetation, likely grass or low-lying plants, rises sharply. The background features a range of hills and mountains, also with patches of green vegetation, under a bright blue sky with some wispy clouds.

LE ISOLE GALAPAGOS SONO DI ORIGINE
VULCANICA. CIRCA 5 MILIONI DI ANNI FA
VULCANI SOTTOMARINI, ERUTTANDO LAVA,
HANNO FORMATO LE ISOLE FACENDOLE
EMERGERE DALL'OCEANO

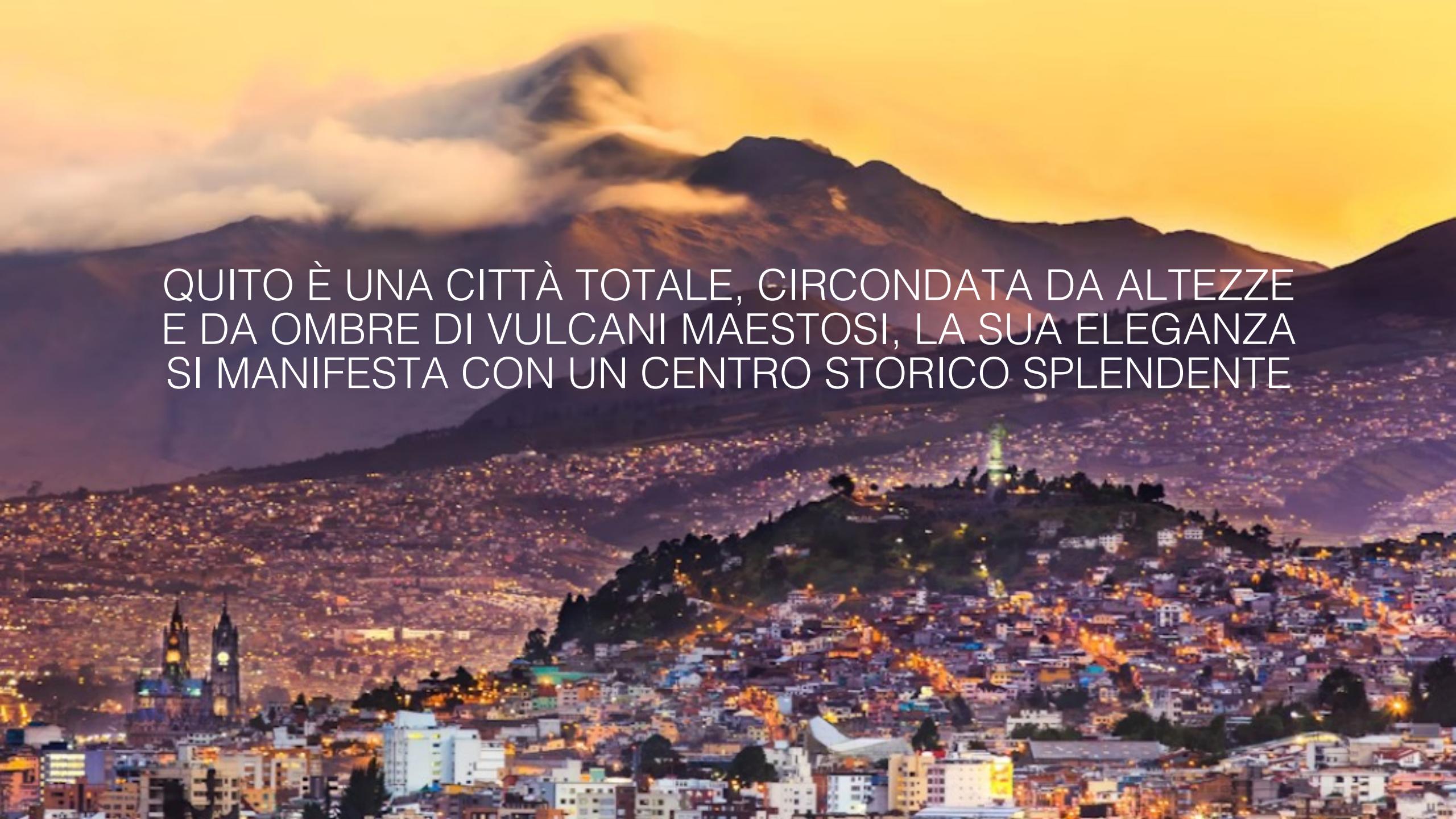




QUITO È SITUATA A CIRCA 2.800 METRI
DI ALTITUDINE. LA CITTÀ È FAMOSA
PER IL SUO CENTRO STORICO
DI EPOCA COLONIALE SPAGNOLA







QUITO È UNA CITTÀ TOTALE, CIRCONDATA DA ALTEZZE
E DA OMBRE DI VULCANI MAESTOSI, LA SUA ELEGANZA
SI MANIFESTA CON UN CENTRO STORICO SPLENDENTE



LE IMMERSIONI NEI FONDALI
DELLE GALAPAGOS
SONO RICONOSCIUTE
PER LA LORO BIODIVERSITÀ,
UNICA AL MONDO

A large school of hammerhead sharks swimming in clear blue water.

LE ISOLE GALAPAGOS
SONO CIÒ CHE PONE
QUESTA DESTINAZIONE
DI IMMERSIONE IN CIMA
ALLA LISTA
DI OGNI SUBACQUEO





MOLTE TRIBÙ VIVONO PREVALENTEMENTE NELLA FORESTA AMAZZONICA, NELLE ANDE E IN ZONE MARGINALIZZATE, E LOTTANO PER PRESERVARE IL PROPRIO TERRITORIO E LE PROPRIE TRADIZIONI CONTRO L'OCCIDENTALIZZAZIONE E LO SFRUTTAMENTO DELLE RISORSE

ANDE, AMAZZONIA E GALÁPAGOS

L'Ecuador in tutta la sua essenza

Dalle cime innevate delle Ande ai profumi della foresta amazzonica, fino ai paesaggi marini delle Galápagos, questo itinerario attraversa un Ecuador sorprendente per diversità e autenticità. Un viaggio completo che unisce natura, cultura e incontri umani, tra comunità indigene andine, famiglie di agricoltori amazzonici e custodi della biodiversità delle isole.

Un percorso pensato per chi desidera comprendere, più che semplicemente visitare: scoprire tradizioni vive, ascoltare storie locali e partecipare attivamente alla conservazione di un territorio straordinario.

I PUNTI FORTI DEL VIAGGIO:

- Tre mondi in un solo Paese: dalle Ande all'Amazzonia fino all'arcipelago delle Galápagos.
- Esperienze autentiche con le comunità locali: incontro con famiglie Kichwa e comunità andine che condividono il loro quotidiano e le loro tradizioni.
- Equilibrio tra cultura e natura: mercati colorati, chiese coloniali e paesaggi vulcanici mozzafiato.
- Immersione nella biodiversità: passeggiate nella foresta, osservazione della fauna notturna, snorkeling tra tartarughe e mante.
- Viaggio con senso: valorizzazione delle iniziative locali che contribuiscono alla protezione degli ecosistemi e allo sviluppo sostenibile.
- Piccolo gruppo e ritmi equilibrati: tempo per incontrare, respirare e apprezzare davvero ogni tappa.





ECUADOR DA SCOPRIRE

Posto sull'equatore tra la Colombia e il Perù, l'Ecuador è la nazione andina più piccola, ma è ricca dei più sorprendenti contrasti paesaggistici. Con la sua stupefacente biodiversità, l'impressionante eredità storica, la splendida architettura coloniale, i vivaci mercati degli altipiani e il variegato mix di persone, con un viaggio in Ecuador capirete perché questa destinazione amichevole ed esotica è spesso considerata un microcosmo del Sud America. Pronti a scoprire i segreti di questo bellissimo paese dell'America Latina? Prima Quito, città coloniale, centro culturale e artistico dell'Ecuador, poi la provincia di Imbabura con i suoi laghi e il mercato artigianale di Otavalo. Quindi si percorre la via dei vulcani. Lungo la Panamericana si incontra la fiera settimanale indigena di Saquisilì prima di arrivare a Latacunga. Si valicano le Ande percorrendo una strada che attraversa la provincia indigena di Bolívar e si raggiunge il deserto dell'Arenal a quota 4.000 metri proprio a fianco del vulcano Chimborazo, il più alto dell'Ecuador a 6.310m. Lungo il percorso si viaggerà sul famosissimo treno alla volta della Nariz del Diablo e il sito archeologico Ingapirca. Si raggiunge Guayaquil e poi si parte in aereo verso l'arcipelago delle Galapagos: un'esperienza naturalistica indimenticabile, una travolgente lezione di storia naturale in un paesaggio desolato e vulcanico di una bellezza inquietante e indescrivibile. Tuttavia, è la bellezza naturale dell'Ecuador ad attirare le folle. I visitatori accorrono da tutto il mondo per ammirare la fauna selvatica, in particolare nelle isole Galapagos, dove vivono tartarughe giganti, squali balena, leoni marini e molto altro. Per chi è alla ricerca di una scarica di adrenalina, le immersioni subacquee di fama mondiale, il trekking eccezionale e le arrampicate mozzafiato sono raramente lontani. Che la si esplori su due ruote o su quattro zoccoli, su una zattera, su un kayak o su una tavola da surf, kayak o su una tavola da surf, l'Ecuador è una meraviglia tutta da scoprire.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Quito

Quito, la capitale dell'Ecuador, si trova a 2850 m di altitudine, all'ombra dell'imponente Volcán Pichincha, tra verdi montagne spesso avvolte dalla foschia pomeridiana. Quito è un connubio di culture e stili. Gli edifici coloniali della Città Vecchia, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, si intersecano con l'antica e vivace cultura della Sierra. Le le principali attività commerciali e terziarie si trovano invece a nord, nei palazzi della Quito moderna. Vediamo insieme quali sono i principali luoghi da visitare quando si va a Quito. La Città Vecchia è ricca di monumenti coloniali e tesori d'arte. Gli isolati conservano facciate secentesche restaurate con cura, piazze pittoresche e chiese che custodiscono opere d'arte preziose. Le sue strette viuzze brulicano di vita, rendendo la visita ancora più suggestiva. Il cuore della Città Vecchia è Plaza Grande, una pittoresca piazza incastonata tra lussureggianti palme. La Compañía de Jesús è la chiesa più sontuosa di Quito. Si tratta di un capolavoro barocco con elementi moreschi, caratterizzata da una perfetta simmetria. La sua costruzione iniziò nel 1605 per concludersi solo dopo 160 anni. A 170 km da Quito troverete un lago di origine vulcanica le cui acque cristalline sono incantevoli. Altra meta imperdibile è il Pailon del Diablo, una cascata che si raggiunge percorrendo un sentiero scavato nella montagna; raggiunta la vetta lo spettacolo della cascata è straordinario. Un altro luogo più turistico ma sicuramente imperdibile è il Mitad del Mundo, esattamente la Metà del Mondo, qui vi troverete esattamente a cavallo della latitudine 0, con un passo potrete andare nell'emisfero Australe o in quello Boreale. Oltre alla curiosità del luogo il parco merita una visita. A caccia delle tradizioni locali una visita a Cuenca non la potete perdere. La cittadina è bellissima, i palazzi in stile coloniale la rendono molto elegante. I molti mercati di prodotti tradizionali venduti da donne con abiti tradizionali vi faranno ulteriormente innamorare di questo meraviglioso paese.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Galapagos

Le Galapagos sono un arcipelago, appartenente all'Ecuador, situato nell'Oceano Pacifico a circa 1000 km dalla costa sudamericana. Sono celebri per la loro eccezionale biodiversità, che ha ispirato Charles Darwin nella sua teoria dell'evoluzione, e ospitano numerose specie endemiche come le tartarughe giganti e le iguane marine. L'arcipelago è considerato un "laboratorio vivente" per l'evoluzione, con un ecosistema unico e delicato che è ampiamente protetto. Sono un gruppo di isole vulcaniche situate a circa 1000 chilometri al largo della costa dell'Ecuador che da secoli catturano l'immaginazione del mondo. Sede di un affascinante insieme di flora e fauna straordinarie, queste isole hanno prosperato in isolamento, dando vita all'evoluzione di un'incredibile varietà di specie uniche, tra cui le leggendarie tartarughe giganti e le affascinanti sule dai piedi azzurri. Nel 1800, pirati e intrepidi esploratori iniziarono ad avventurarsi nelle Isole Galápagos. Uno dei primi esploratori più eminenti, Charles Darwin, studiò la fauna selvatica delle isole durante la sua visita nel 1835. Le sue osservazioni avrebbero poi costituito la base del suo lavoro rivoluzionario, "L'origine delle specie", pubblicato nel 1859, che introdusse il mondo sia alla teoria dell'evoluzione che allo splendore delle Galápagos. Da allora, le Isole Galápagos hanno catturato sempre più l'attenzione globale e sono ora un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO e il primo parco nazionale dell'Ecuador. Al giorno d'oggi, le isole attirano oltre 275.000 visitatori ogni anno, offrendo esperienze irripetibili che spesso superano le più rosee aspettative. Qui l'impareggiabile bellezza naturale è al centro dell'attenzione. Il motivo per cui le Isole Galapagos prendono questo nome è piuttosto interessante. L'arcipelago è stato chiamato "Galapagos" in onore delle tartarughe giganti che popolano le isole, è un antico termine spagnolo che significa "tartaruga».



LUOGHI E MERAVIGLIE



Archidona

Archidona è una città e capoluogo del cantone omonimo nella provincia ecuadoriana del Napo, situata nella regione amazzonica a 577 m s.l.m. È un importante centro commerciale e agricolo, con un clima caldo-umido e temperature medie intorno ai 25 °C. È nota per la sua vibrante cultura locale, che comprende feste e concorsi di bellezza indigeni, e per essere un punto di incontro per le comunità Kichwa. «Kichwa» si riferisce al popolo indigeno più numeroso dell'Ecuador e alla lingua quechua parlata da questo gruppo e da altri in Sud America. I Kichwa sono divisi in vari sottogruppi che abitano sia le Ande che l'Amazzonia, uniti da una visione del mondo e da feste legate ai cicli solari e agricoli. La loro lingua, una variante del quechua, è una lingua ufficiale per le relazioni interculturali in Ecuador, insieme allo spagnolo e allo shuar.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Puyo

Puyo è il capoluogo della provincia del Pastaza, avamposto dell'Amazzonia. E' una città di media dimensione, conta circa 36.000 abitanti, è il centro economico e commerciale della provincia ed è situato in posizione centrale rispetto alle altre due città amazzoniche, Tena a nord e Macas a sud. La strada principale per raggiungere Puyo è quella che da Quito passa Baños de Agua Santa fiancheggiando il canyon del rio Pastaza e coprendo velocemente un dislivello di quasi 1000 metri. Puyo si trova infatti ad un'altitudine di 900 metri sul livello del mare, in quell'area geografica denominata Alta Amazzonia, una zona ancora da esplorare, che regala continue sorprese a botanici e biologi.

Puyo è sede dell'Universidad Estatal Amazonica, un centro di notevole prestigio per la ricerca, calamita per studiosi e ricercatori che trovano qui terreno fertile per i propri studi. L'Amazzonia è una biblioteca per chi con curiosità esplora, cataloga e cerca di capire il mondo. Per chi come me il mondo lo osserva e lo divora, questa zona regala punti di vista insoliti, insegna ad accorgersi delle cose più piccole, a rallentare e a contemplare, un'azione che spesso noi europei confondiamo con l'ozio e la pigrizia, ma che se ben praticata, regala emozioni uniche e arricchisce i sensi e l'anima.



LUOGHI E MERAVIGLIE

San Cristobal e Santa Cruz

San Cristobal è l'isola più orientale dell'arcipelago delle Galapagos e una delle più vecchie dal punto di vista geologico. Si stima che abbia 2.4-4 milioni di anni. I geologi ritengono che sia composta da tre o quattro vulcani che si sono fusi tra di loro. El Junco è un piccolo lago che si trova nella caldera di uno di loro e che fu una fonte di acqua potabile per i primi abitanti dell'isola. Il nome dell'isola deriva dal santo patrono dei viaggiatori e dei navigatori. San Cristobal ha un'area di 558 kmq; il Cerro San Joaquín (metri 700) è il suo punto più elevato. Puerto Baquerizo Moreno, la capitale delle Galapagos, si trova nella parte sud occidentale dell'isola e ospita più di 7500 abitanti che lavorano nella pubblica amministrazione o nella industria del turismo e della pesca. E' la seconda isola più popolosa dopo Santa Cruz. Il porto ospita la flotta peschereccia più grande delle Galapagos e l'aeroporto.

Isla Santa Cruz è stata la seconda isola che abbiamo visitato durante il nostro viaggio alle Galapagos. Si tratta di una delle più grandi isole di questo remoto arcipelago ed è quella in cui la presenza dell'uomo si fa sentire maggiormente. Proprio qui si trovano la stazione di ricerca Charles Darwin ed il quartier generale dell'autorità del Parco Nazionale delle Galapagos. Essa è anche famosa per il suo centro di ricerca ed allevamento di tartarughe che si occupa del reinserimento di questi animali nel loro habitat naturale.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Cotopaxi

Il Cotopaxi è il vulcano attivo più alto al mondo e l'immagine della sua cima innevata è sufficiente a suscitare desideri proibiti. La vetta di questo vulcano, a 5.897 metri di altezza, è una meta impegnativa. Il Cotopaxi è uno dei parchi Nazionali più conosciuti dell'Ecuador, grazie al suo maestoso vulcano e alla natura che lo circonda.

Appena varchi i cancelli del parco, ti rendi conto di entrare in un mondo diverso: altopiani erbosi, lagune d'alta quota e sentieri che si snodano tra i fianchi del Cotopaxi creando uno scenario unico nel suo genere. È una meta ideale se vuoi concederti l'aria pura e la quiete tipica delle Ande. Una delle ragioni principali che rendono il Cotopaxi National Park così popolare è la breve distanza dalla capitale, raggiungibile con un paio d'ore di viaggio. Questa comodità lo rende perfetto anche per chi ha pochi giorni a disposizione e desidera comunque vivere un'esperienza a contatto con la natura andina. Oltre al famoso vulcano, all'interno del parco potrai incontrare animali come il cavallo selvatico, la volpe andina e diverse specie di uccelli, alcuni dei quali tipici delle zone d'alta quota. Le quote più basse ai bordi del parco ospitano foreste montane umide a circa 3.600-3.800 metri; la maggior parte della superficie dell'area protetta è coperta da páramo a 4.000-4.500 metri, un particolare ambiente andino. Nel parco vivono circa 90 specie di uccelli e diversi mammiferi, tra cui cervi e i più rari puma e gli orsi dagli occhiali. La bellezza di Cotopaxi mette, in secondo piano, la vivacità del vulcano dal punto di vista geologico. La prima eruzione storicamente registrata interruppe addirittura una battaglia tra gli spagnoli e gli Inca nel 1534.

Da allora il vulcano ha manifestato la sua attività in almeno una decina di occasioni, l'ultima delle quali nel 2015, quando il parco venne chiuso per diversi mesi.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Banos de Agua Santa

Baños de Agua Santa, comunemente chiamata anche Baños, è una città della provincia di Tungurahua orientale, nell'Ecuador centrale. Baños è la seconda città più popolosa della provincia, dopo il capoluogo Ambato, ed è un'importante località turistica. Conosciuta come “porta dell'Amazzonia”, poiché è l'ultima grande città situata sulle montagne prima di raggiungere la giungla, mentre tutte le altre città sono situate nel bacino idrografico del Rio delle Amazzoni.

Baños è situata ad un'altitudine di 1.820 metri sul livello del mare, alle pendici settentrionali del vulcano Tungurahua, la cui attività è caratterizzata da frequenti e potenti esplosioni e getti di lava, che possono essere osservati dalla città medesima.

Piccola ma molto conosciuta, Baños de Agua Santa è una delle località turistiche ecuadoriane più frequentate. Situata ai piedi del vulcano attivo Tungurahua (5.010 m), ad un'altitudine di 1.820 metri sul livello del mare, è ricca di sorgenti di acqua termale, da cui il suo nome, e la sua geografia articolata tra la montagna, il fiume, il canyon e la foresta la rende meta degli amanti degli sport estremi. Baños è l'anticamera dell'Amazzonia, sorge proprio laddove il Rio Pastaza nasce e dopo un incipit tortuoso si apre disegnando l'immensa distesa amazzonica.

PROGRAMMA DI VIAGGIO – 17 giorni / 16 notti

1° GIORNO – 17 Luglio 2026: ITALIA – QUITO

Partenza da Venezia – o altra città italiana - per Quito con volo Iberia (da definire). Scalo a Madrid.

2° GIORNO - 18 Luglio 2026: QUITO – trasferimento 1 ora (km 45) – Altitudine mt 2.850

Benvenuti in Ecuador! All'arrivo in aeroporto, incontro con il nostro referente locale e trasferimento in hotel nel cuore del centro storico di Quito, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. A seconda dell'orario del volo, tempo libero per riposarsi o per fare una prima passeggiata tra le vie coloniali della capitale andina, circondata da maestosi vulcani. In serata, cena di benvenuto in hotel, occasione per conoscere il gruppo e ricevere le prime informazioni sul viaggio che vi aspetta. Sistemazione in **Hotel San Francisco (3*)**. Trattamento di mezza pensione.

3° GIORNO - 19 Luglio 2026: QUITO – Altitudine mt 2.850

Dopo la colazione in hotel, giornata interamente dedicata alla scoperta di Quito, capitale dell'Ecuador, adagiata a 2.850 metri d'altitudine nel cuore delle Ande. Dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, la città affascina per la sua straordinaria architettura coloniale e l'atmosfera vivace dei suoi quartieri storici. La visita inizia al Mercato Centrale, vero cuore pulsante della vita quotidiana, dove i profumi dei frutti tropicali si mescolano alle voci dei venditori e ai rituali di purificazione delle curanderas locali. Un luogo genuino, pieno di colori e umanità. Si prosegue poi verso i tesori del centro storico: la chiesa di Santo Domingo con la sua splendida Capilla del Rosario, il convento de La Merced, uno dei complessi religiosi più antichi della città, e la maestosa chiesa della Compañía de Jesús, ricoperta d'oro zecchino, considerata un capolavoro del barocco andino. La passeggiata continua lungo la calle La Ronda, via simbolo degli artigiani e degli artisti quiteños, dove piccole botteghe e gallerie mantengono vive le tradizioni locali. Pranzo in un ristorante tipico del centro storico, poi, a seconda del tempo disponibile, visita facoltativa al Museo del Alabado, dedicato alle culture precolombiane, oppure al Museo dell'Ospedale San Juan de Dios, che racconta la storia sociale e religiosa della capitale. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio per un po' di relax prima della serata libera. Trattamento di mezza pensione.

PROGRAMMA DI VIAGGIO – 18 giorni / 17 notti

4° GIORNO - 20 Luglio 2026: QUITO / PEGUCHE / COTACACHI – trasferimento 3 ore – Altitudine mt 2.850

Partenza mattutina verso la provincia di Imbabura, conosciuta come la “terra dei laghi”. La prima tappa è Otavalo, dove si visita il celebre mercato indigeno, uno dei più antichi e vivaci dell’Ecuador. Tra bancarelle colorate di tessuti, strumenti musicali e gioielli in argento, si respira la fierezza del popolo Otavalo e la sua profonda tradizione commerciale. Si prosegue poi verso il villaggio di Peguche, noto per i suoi laboratori artigianali di tessitura e per la cascata sacra, luogo di riti di purificazione durante le feste del Inti Raymi. Incontro con una famiglia di artigiani che mostra il processo tradizionale di filatura e tintura naturale della lana. Nel pomeriggio, visita alla comunità di Cotacachi, rinomata per la lavorazione del cuoio e per il suo impegno nel mantenere vive le tradizioni Kichwa. Rientro a Quito nel tardo pomeriggio e serata libera nella capitale. Trattamento di mezza pensione.

5° GIORNO - 21 Luglio 2026: QUITO / FIUME ARAJUNO (Amazzonia) – trasferimento 4,5 ore - Altitudine mt 300

Dopo la colazione, partenza da Quito in direzione est, attraversando la Cordigliera fino a raggiungere la regione amazzonica. Lungo la strada, sosta presso un punto d’osservazione dove numerosi colibrì si radunano attorno ai bebederos: un primo contatto con la biodiversità equatoriana. Proseguimento verso il **Sayani Lodge (3*)**, immerso nella foresta pluviale lungo il fiume Arajuno. All’arrivo, accoglienza da parte della comunità locale e pranzo al lodge. Nel pomeriggio, breve passeggiata naturalistica per familiarizzare con l’ambiente circostante e con le prime specie di flora e fauna. Dopo cena, escursione notturna con la guida per osservare la vita della foresta al calar del sole. Trattamento di pensione completa.

6° GIORNO - 22 Luglio 2026: FIUME ARAJUNO (Amazzonia) - Altitudine mt 300

Mattinata dedicata alla scoperta della comunità Kichwa, che collabora con il Sayani Lodge. Accolti dagli abitanti, si partecipa ad attività quotidiane come la preparazione della chicha, la raccolta dei frutti e la lavorazione artigianale del cacao. Un’esperienza semplice ma intensa, che permette di comprendere il legame profondo tra la popolazione e la foresta. Nel pomeriggio, navigazione in canoa sul fiume Arajuno e osservazione della fauna selvatica: scimmie, uccelli tropicali e farfalle dai colori sorprendenti. Rientro al lodge per la cena e pernottamento. Trattamento di pensione completa.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

7° GIORNO - 23 Luglio 2026: FIUME ARAJUNO (Amazzonia) - Altitudine mt 300

Questa giornata è dedicata alla scoperta del sapere ancestrale delle popolazioni amazzoniche. Accompagnati da una guida locale e da uno sciamano, si percorre un sentiero nella foresta per conoscere le piante medicinali utilizzate per la guarigione e la protezione spirituale.

Dopo il pranzo, tempo libero per rilassarsi nel lodge o passeggiare lungo il fiume. Nel tardo pomeriggio, laboratorio pratico di artigianato o di cucina tradizionale organizzato dalla comunità. Cena conviviale e ultima notte nel cuore dell'Amazzonia. Trattamento di pensione completa.

8° GIORNO - 24 Luglio 2026: FIUME ARAJUNO / PAILON DEL DIABLO / BAÑOS – trasferimento 3,15 ore - Altitudine mt 1.820

Dopo la colazione, si lascia la foresta amazzonica per risalire verso le Ande lungo la spettacolare Ruta de las Cascadas, una delle strade panoramiche più belle dell'Ecuador. Il percorso segue il corso del fiume Pastaza tra gole profonde e vegetazione lussureggianti, con soste per ammirare le principali cascate della regione, tra cui il celebre Pailón del Diablo, raggiungibile attraverso un breve sentiero e una passerella sospesa sul canyon. Nel pomeriggio, arrivo a Baños de Agua Santa, cittadina termale incastonata ai piedi del vulcano Tungurahua. Tempo libero per passeggiare tra le vie animate del centro o per rilassarsi nelle terme naturali del paese, molto frequentate dagli abitanti locali. Serata libera e pernottamento in un accogliente lodge circondato dal verde della valle, **Finca Chamanapamba (3*)**. Trattamento di mezza pensione.

9° GIORNO - 25 Luglio 2026: BAÑOS / PARCO NAZIONALE COTOPAXI – trasferimento 2,45 ore - Altitudine mt 3.100

Dopo la colazione, partenza da Baños in direzione dell'altopiano andino. Lungo il tragitto, sosta in una comunità indigena nei dintorni di Saquisilí, dove gli abitanti accolgono i visitatori per condividere la loro vita quotidiana: la coltivazione delle patate e del mais, la cura degli animali, la preparazione dei prodotti artigianali e i valori comunitari che scandiscono la giornata. Durante il pranzo, preparato insieme ai membri della comunità, si scoprono i sapori semplici e autentici della cucina andina e l'importanza del lavoro collettivo nel mantenere vive le tradizioni. Nel pomeriggio, proseguimento verso la Hacienda Cuello de Luna, situata ai piedi del maestoso vulcano Cotopaxi. Tempo libero per rilassarsi, passeggiare nei dintorni o semplicemente godersi la vista dei pascoli e dei vulcani all'orizzonte. Sistemazione presso **Hosteria Cuello de Luna (3*)**. Trattamento di mezza pensione.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

10° GIORNO - 26 Luglio 2026: PARCO NAZIONALE COTOPAXI / QUITO – Trasferimento 2,15 ore (km 80) - Altitudine mt 2.750

Giornata dedicata alla scoperta del Parco Nazionale Cotopaxi, uno dei simboli naturali dell'Ecuador. Il vulcano, perfettamente conico e coperto di neve perenne, si riflette nelle acque tranquille della laguna di Limpiopungo, creando un paesaggio mozzafiato. A seconda dei desideri del gruppo, la mattinata offre due possibilità:

1) **Salita al rifugio José Rivas**, a oltre 4.800 metri d'altitudine, lungo un sentiero che attraversa paesaggi vulcanici spettacolari. L'escursione, impegnativa ma accessibile, regala viste straordinarie sulla valle e sui picchi circostanti.

2) **Cavalcata con i chagras**, i leggendari cowboy delle Ande, che guidano i visitatori attraverso l'altopiano tra mandrie di cavalli e lama.

Un'esperienza autentica che permette di vivere il Cotopaxi da un'altra prospettiva. Nel pomeriggio, partenza per Quito e sistemazione in hotel vicino all'aeroporto, in vista del volo del giorno successivo verso le Galápagos. Sistemazione presso la Tenuta Hotel El Colibrì (3*). Trattamento di mezza pensione.

11° GIORNO - 27 Luglio 2026: QUITO / GALAPAGOS, SAN CRISTOBAL / PUERTO BAQUERIZO (con volo aereo) – Trasferimento 4 ore

Trasferimento all'aeroporto di Quito e volo per San Cristóbal, una delle isole abitate dell'arcipelago delle Galápagos. All'arrivo, accoglienza e breve trasferimento nell'alloggio situato nei pressi di Puerto Baquerizo Moreno. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia di produttori di caffè locale. In questa piccola fattoria si scopre come la coltivazione del caffè, praticata in modo sostenibile, contribuisce alla protezione degli ecosistemi fragili dell'isola. I coltivatori, con grande passione, spiegano il loro ruolo essenziale nel controllo delle specie invasive e nella rigenerazione del suolo, elementi fondamentali per mantenere l'equilibrio naturale dell'arcipelago. Degustazione del caffè e scambio conviviale prima del rientro in paese per la serata libera. Sistemazione presso Hotel Royal Galapagos Inn (3*). Trattamento di mezza pensione.

12° GIORNO - 28 Luglio 2026: PUERTO BAQUERIZO / LEON DORMIDO / PUERTO BAQUERIZO – Snorkeling - Trasferimento 2 ore

Giornata di escursione in barca dedicata alla scoperta dei meravigliosi ecosistemi marini delle Galápagos. Dopo la colazione, partenza dal porto di San Cristóbal e navigazione lungo la costa fino a León Dormido, una spettacolare formazione rocciosa che emerge dal mare come

PROGRAMMA DI VIAGGIO

un'enorme figura addormentata. Durante l'attività di snorkeling, si potranno osservare tartarughe marine, mante, razze e una grande varietà di pesci tropicali. Con un po' di fortuna, si incontrano anche leoni marini giocosi o piccoli squali di barriera. In questa stagione, non è raro avvistare anche gli imponenti squali martello, che si muovono con eleganza nelle acque profonde intorno a León Dormido — un'emozione indimenticabile per chi ama la vita marina. A metà giornata, pranzo servito a bordo e tempo per rilassarsi ammirando i paesaggi vulcanici dell'arcipelago. Nel pomeriggio, rientro a Puerto Baquerizo Moreno e serata libera per passeggiare sul lungomare o gustare un ceviche in uno dei ristorantini locali. Trattamento di mezza pensione.

13° GIORNO - 29 Luglio 2026: PUERTO BAQUERIZO / TORTUGA BAY / PUERTO AYORA - Trasferimento 2 ore

Al mattino, trasferimento in barca verso l'isola di Santa Cruz, cuore dell'arcipelago delle Galápagos. All'arrivo a Puerto Ayora, tempo per sistemarsi e prepararsi a un pomeriggio dedicato alla natura costiera. Una camminata lungo un sentiero sabbioso conduce alla splendida baia di Tortuga Bay, una delle spiagge più iconiche dell'arcipelago: sabbia bianca, acque turchesi e un paesaggio popolato da iguane marine, pellicani e, talvolta, tartarughe che si avvicinano alla riva. Chi lo desidera può fare il bagno o semplicemente godersi il silenzio e la bellezza selvaggia del luogo. Rientro a Puerto Ayora nel pomeriggio e visita al Centro di ricerca Charles Darwin, dove biologi e volontari lavorano alla conservazione delle specie endemiche, tra cui le famose tartarughe giganti delle Galápagos. Serata libera nel vivace centro del paese, tra piccoli caffè e ristoranti locali. Sistemazione presso **Hostel Lava House (3*)**. Trattamento di mezza pensione.

14° GIORNO - 30 Luglio 2026: PUERTO AYORA / ISOLA BARTOLOMÉ / PUERTO AYORA

Oggi è prevista un'escursione in barca verso una delle isole vicine di Santa Cruz. A seconda degli interessi del gruppo e delle disponibilità, sarà possibile scegliere tra tre itinerari, ognuno con un carattere unico:

- 1) **Isola Bartolomé** – ideale per chi è curioso di geologia e vulcanismo. L'escursione include una camminata fino al punto panoramico da cui si gode una vista spettacolare sul Pinnacle Rock e sulle formazioni laviche che testimoniano l'origine vulcanica dell'arcipelago.
- 2) **Isola Pinzón** – perfetta per gli amanti dello snorkeling. Le acque cristalline che la circondano offrono un mondo sottomarino straordinario,

PROGRAMMA DI VIAGGIO

popolato da tartarughe, squali di barriera, leoni marini e una moltitudine di pesci tropicali.

3) Isola Seymour Nord – un vero paradiso per gli appassionati di ornitologia. Qui si possono osservare sule dai piedi azzurri, fregate reali e iguane terrestri che convivono in un ecosistema unico. A bordo viene servito il pranzo, e nel pomeriggio rientro a Puerto Ayora per una serata libera sull'isola. Trattamento di mezza pensione.

15° GIORNO - 31 Luglio 2026: PUERTO AYORA / BALTRA / QUITO – Trasferimento 3 ore (con volo aereo) - Altitudine mt 2.850

Dopo la colazione, partenza verso l'aeroporto di Baltra, attraversando l'interno dell'isola di Santa Cruz. Lungo il tragitto, sosta ai crateri Gemelos, due grandi cavità di origine vulcanica coperte da una fitta vegetazione di scalesia, una specie endemica delle Galápagos. Un'ultima occasione per ammirare la ricchezza botanica dell'arcipelago e comprendere la fragilità dei suoi ecosistemi. Trasferimento in aeroporto e volo per Quito. All'arrivo, accoglienza e trasferimento in hotel nel centro della capitale. Pomeriggio e serata liberi per rilassarsi o fare una passeggiata tra le vie storiche della città. Sistemazione in **Hotel San Francisco (3*)**. Trattamento di mezza pensione.

16° GIORNO – 1 Agosto 2026: QUITO / ITALIA – Trasferimento 0,45 (km 40) - Altitudine mt 2.750

Ultimo giorno in Ecuador dedicato a un ultimo sguardo sulla capitale. A seconda dell'orario del volo internazionale, visita al Museo Casa Guayasamín, dedicato al più celebre pittore ecuadoriano, le cui opere raccontano la storia e l'identità dei popoli latinoamericani. In alternativa, possibilità di visitare il Museo Etnografico della Mitad del Mundo, che illustra la straordinaria diversità culturale del Paese, o semplicemente passeggiare tra i mercatini artigianali di Quito per gli ultimi acquisti. Pranzo in città e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro internazionale, con la mente e il cuore ancora pieni dei paesaggi e degli incontri vissuti tra Ande, Amazzonia e Galápagos.

17° GIORNO – 2 Agosto 2026: ITALIA

Arrivo in Italia e fine del programma.

Il programma comprende:

- Guida turistica di lingua italiana per tutta la durata del viaggio;
- Accompagnatore dall'Italia;
- Trasporti come indicato;
- 14 notti in camere matrimoniali o twin in piccoli hotel (bagno privato) 3*;
- Menù predeterminati per i pasti con un'opzione vegetariana, cucina tradizionale ecuadoriana (speziata ma non piccante);
- Acqua minerale fornita a volontà durante tutto il giorno;
- Mezza pensione durante tutto il tour, pensione completa in Amazzonia;
- Entrata al Parco Nazionale Galapagos \$200 + carta di migrazione \$20;
- Attività culturali e sportive menzionate nel programma:
Full day city tour Quito, Riserva di colibrí, 3 Full day in Amazzonia
(canoë, cacao, comunità kichwa, dimostrazione gastronomica, camminata nella jungla, visita dello shamano, visita orti medicinali, camminata notturna nella giungla), **Cascata Pailón del Diablo, Terme, Comunità indigena di Saquisilí, Cavalcata o Camminata nel Cotopaxi, visita ai produttori di caffé, snorkelling León Dormido, stazione Scientifica Charles Darwin, Tortuga Bay, full Day Isola Bartolomé (80% trek, 20% snorkelling) o Isola Seymour (80% camminata, specializzata in uccelli) o Isola Pinzón (90% snorkelling), Crateri Los Gemelos, Museo Etnologico o Guayasamin.**

- Transfers IN G1-G8, Transfers OUT G8- G10 e G11;
- Volo interno G8 y G11;
- Trasporto privato dal G3 al G7.

Il programma non comprende:

- Volo aereo dall'Italia, da definire sulla base delle date di partenza e dell'aeroporto (costo specificato);
- Spese di natura personale, ad esempio lavanderia, spese telefoniche, mance, spese di facchinaggio, ecc..
- Eventuali pasti aggiuntivi;
- Eventuali attività aggiuntive;
- Tutte le bevande (tranne l'acqua);
- Eventuali nuove tasse governative, imposte, ecc. che sono al di fuori del nostro controllo;
- Assicurazione (costo specificato);
- Tutto ciò non espressamente menzionato in: «Il programma comprende».

HOTEL IN ECUADOR:

Gli hotel prescelti sono tutti puliti, confortevoli e di buon livello, posizionati in ottimi punti.

QUITO: Hotel San Francisco

https://www.booking.com/searchresults.es.html?aid=356980&label=gog235jc-10CAsoQUIWc2FuLWZyYW5jaXNjby1kZS1xdWI0b0gKWANoQYgBAZgBM7gBF8gBDNgBA-gBAfgBAYgCAagCAbgCtvjPyAbAAgHSAiRiM2QyNTVkOS02MmFILTQ2N2MtYWQ2MC1kZjJiYTBhZWE0MmbYAgHgAgE&highlighted_hotels=323156&checkin=2025-11-19&redirected=1&city=-932573&hldr=user_sh&source=hotel&checkout=2025-11-20&keep_landing=1&sid=bfefa8562fc5df84c27bff467bb9fa7d

ARCHIDONA: Hostería El Paraíso de las Orquídeas

https://www.booking.com/hotel/ec/hosteria-el-paraiso-de-las-orquideas.es.html?aid=318615&label=English_Ecuador_EN_EC_29380108705-dzQgooGnP3k_VTuH7mTebAS634117832154%3Apl%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Af%3Atida-64415224945%3Apl1005373%3Ali%3Adec%3Adm%3Aag29380108705%3Acmp638429275&sid=bfefa8562fc5df84c27bff467bb9fa7d&age=11&age=13&all_sr_blocks=44927710_170688412_3_9_0&checkin=2025-11-19&checkout=2025-11-20&dest_id=924421&dest_type=city&dist=0&group_adults=1&group_children=2&hpos=1&highlighted_blocks=44927710_170688412_3_9_0&hpos=1&matching_block_id=44927710_170688412_3_9_0&no_rooms=1&req_adults=1&req_age=11&req_age=13&req_children=2&room1=A%2C11%2C13&sb_price_type=total&sr_order=popularity&sr_pri_blocks=44927710_170688412_3_9_0_13200&srePOCH=1762917493&srpvid=502c9965df53144b3b78f568b6b8aca5&type=total&ucfs=1&

BAÑOS DE AGUA SANTA: Finca Chamanapamba

<https://www.chamanapamba.com/>

COTOPAXI: Cuello de Luna

<https://www.cuellodeluna.com/>

SANTA CRUZ: Hostal Lava House

<https://lavahousehostal.com/>

PUYO: Finca Las Palmas Ecolodge

https://www.booking.com/hotel/ec/finca-las-palmas.es.html?aid=311984&label=finca-las-palmas-YOHxkoQZKNepVMbirGL0AS540239780062%3Apl%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Af%3Atikwd-1388264458984%3Apl1005373%3Ali%3Adec%3Adm%3Appccp%3DUMFuZG9tSVYkc2Rillyh9YV19lumoQ3O51m4Ge68sOW8&sid=bfefa8562fc5df84c27bff467bb9fa7d&age=11&age=13&all_sr_blocks=579074202_224350206_3_1_0&checkin=2025-11-19&checkout=2025-11-20&dest_id=932450&dest_type=city&dist=0&group_adults=1&group_children=2&hpos=1&highlighted_blocks=579074202_224350206_3_1_0&hpos=1&matching_block_id=579074202_224350206_3_1_0&no_rooms=1&req_adults=1&req_age=11&req_age=13&req_children=2&room1=A%2C11%2C13&sb_price_type=total&sr_order=popularity&sr_pri_blocks=579074202_224350206_3_1_0_11000&srePOCH=1762916558&srpvid=7b492216fe10615d9092382b3e7644a1&type=total&ucfs=1&

QUITO AEROPORTO: Hostería El Colibrí

https://www.booking.com/hotel/ec/hostal-colibri-aeropuerto.es.html?aid=356980&label=gog235jc-10CAsoQUIZaG9zdGFsLWNvbGlicmktYWVyb3B1ZXJ0b0gKWANoQYgBAZgBM7gBF8gBDNgBA-gBAfgBAYgCAagCAbgC9vLPyAbAAgHSAiQxNjUzY2JkNS0wNTU0LTQ4ZTYtYThkMy05OTQwOTIhYTJmNmTYAgHgAgE&sid=bfefa8562fc5df84c27bff467bb9fa7d&age=11&age=13&all_sr_blocks=108638318_98794424_2_41_66520453480448_722357&checkin=2025-11-19&checkout=2025-11-20&dest_id=934142&dest_type=city&dist=0&group_adults=1&group_children=2&hpos=1&highlighted_blocks=108638318_98794424_2_41_66520453480448_722357&hpos=1&matching_block_id=108638318_98794424_2_41_66520453480448_722357&no_rooms=1&req_adults=1&req_age=11&req_age=13&req_children=2&room1=A%2C11%2C13&sb_price_type=total&sr_order=popularity&sr_pri_blocks=108638318_98794424_2_41_66520453480448_722357_5628&srePOCH=1762916746&srpvid=83cd09e4f9897517027baaf0e613363b&type=total&ucfs=1&

SAN CRISTOBAL: Royal Galapagos Inn

https://www.booking.com/hotel/ec/royal-bambu-inn.es.html?aid=311984&label=royal-bambu-inn-spvxqGt21ull9VC8Uwul*gS471055199656%3Apl%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap%3Aneg%3Af%3Atikwd-482543436694%3Apl1005373%3Ali%3Adec%3Adm%3Appccp%3DUMFuZG9tSVYkc2Rillyh9YV19lumoQ3O51m4Ge68sOW8&sid=bfefa8562fc5df84c27bff467bb9fa7d&age=11&age=13&all_sr_blocks=67507303_405141646_3_1_0_769099&checkin=2025-11-19&checkout=2025-11-20&dest_id=932274&dest_type=city&dist=0&group_adults=1&group_children=2&hpos=1&highlighted_blocks=67507303_405141646_3_1_0_769099&hpos=1&

QUOTE TOUR ECUADOR + GALAPAGOS

Durata del viaggio 17 giorni / 16 notti - Dal 17 Luglio al 2 Agosto 2026

Partenza su base 10 pax con **guida parlante italiano**

Quota adulto a persona in camera doppia	€ 3.990
Supplemento camera singola	€ 300
Quota child in camera doppia con 2 adulti	su richiesta
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	€ 170
Quota gestione pratica per persona	€ 70
Quota TOUR ECUADOR + GALAPAGOS per adulto	€ 4.090
Volo aereo IBERIA Italia / Quito / Italia (quotazione al 15 novembre 2025)	€ 1.350
COSTO TOTALE A PERSONA	€ 5.580

ATTENZIONE: il costo del Tour **INCLUDE** i voli aerei interni, la tassa di ingresso alle Galapagos (\$ 200 a persona), la tassa di Transit Control Card (\$ 20 a persona).



Parti con Noi srl
Via Cubetta, 41
Colognola ai Colli (VR)
Tel. 0456151061

Giulia 335 5738016
Marco 348 4036898

giulia@100x100holidays.com
marco@100x100holidays.com

VISITA IL NOSTRO SITO:
www.100x100holidays.com