

KERALA

INDIA DEL SUD

IL PAESE DEGLI DEI,
DELLA BIODIVERSITA'
E PATRIA AYURVEDA

8 giorni / 7 notti

WWW.100X100HOLIDAYS.COM



**Partenze garantite (su base 2 persone)
da Gennaio 2026 a Marzo 2027**

KERALA: UN VIAGGIO CALEIDOSCOPICO, IMMENSO, VARIO



KERALA: IL REGNO DELLA SERENITA'









UN VIAGGIO IN UN CONTINENTE
CALEIDOSCOPICO, IMMENSO, VARIO

An aerial photograph of a lush green hillside covered in terraced tea fields. The rows of tea plants are meticulously arranged in concentric, curved patterns that follow the contours of the hill. A dirt path winds through the terraces, and several tall, slender trees are scattered across the landscape. The overall scene is vibrant and serene, showcasing the beauty of traditional tea cultivation.

LA MAGIA COLORATA
DELLA TERRA DEGLI DEI

A woman in a red and orange sari stands in the doorway of a traditional Indian building. The building features ornate arches and a large blue water tank. The scene is set in a courtyard with various household items and a red hose. The text "TRADIZIONE, STORIA, PROFUMI E ATMOSFERE" is overlaid on the right side of the image.

TRADIZIONE, STORIA,
PROFUMI E ATMOSFERE



CHI AMA L'INDIA LO SA:
NON SI SA ESATTAMENTE PERCHÉ LA SI AMA,
MA LA SI AMA FOLLEMENTE

KERALA DA SCOPRIRE

Kerala viene chiamata il “Paese degli dei”. Definizione un po’ ambiziosa? Forse sì, ma dalle radici antiche. La leggenda racconta che durante il regno di Mahabali, Kerala attraversò un’epoca d’oro. Gli abitanti erano felici e ricchi e nello Stato regnava la prosperità. Mahabali, tuttavia, aveva un difetto: era egoista. Aggrappandosi a questa sua debolezza, gli dei, invidiosi della sua popolarità, posero fine al suo regno per poi decidere, visto l’affetto che il re aveva nei confronti del suo popolo, di concedergli una visita all’anno nel suo Paese. È così che il re, venerato come un dio tra gli altri dei, ogni anno torna a Kerala ed è per questo che Kerala, ogni anno, organizza un grande festival in onore di questo ritorno: il Festival di Onam. Per dieci giorni gli abitanti esibiscono le loro millenarie tradizioni: canti popolari, danze energetiche, massaggi Ayurveda, arte floreale... e le celebrano felicemente ricordando il loro dio. Al di là di questi dieci giorni di festa e del suo glorioso passato, Kerala è tutt’oggi un Paese prospero. Il 90% della popolazione è alfabetizzata, il commercio è ben sviluppato e lo è anche il turismo. Proprio a tal proposito, lo Stato ha fatto una scelta ben precisa: puntare sul turismo responsabile, facendo in modo che siano gli abitanti i primi beneficiari dell’arrivo dei viaggiatori. I locali infatti, impegnati nello svolgimento delle loro attività tradizionali, al tempo stesso le rendono un’attrazione unica per i turisti che sono alla ricerca di esperienze autentiche e sono interessati alla vita di tutti i giorni dei luoghi visitati. Esempari, in questo senso, sono gli sforzi di Kumarakom, un raggruppamento di piccole isole sul Lago Vembanad. Una gita in barca sul lago permette di visitare un’area molto estesa, ritrovo preferito di oltre 90 uccelli locali e 50 uccelli migratori. Il villaggio di Kumarakom, inoltre, è molto vicino alle “backwaters”, le lagune. A Waterscapes è possibile pernottare in cottage costruiti su palafitte, immersi tra boschi di alberi di noci di cocco e con una panoramica sulle backwaters. E per una visita in pieno stile indiano il consiglio è di affittare una delle cosiddette “case galleggianti”, ovvero le tradizionali imbarcazioni “Kettuvalloms”. A Kumarakom, tuttavia, si può fare molto di più. Soluzioni pensate appositamente per il turista responsabile permettono di interfacciarsi direttamente con gli abitanti, avvicinando il loro stile di vita e quello del villaggio, vivendo giornate molto intense: tra una visita alle piantagioni di riso e una alle lagune, vi è la sosta nei boschi di noci di cocco dove Ajeesh illustra ai visitatori come arrampicarsi su un albero e Toby a picchiare sulla noce per aprirla e degustarne il suo succo. Latha insegna invece come intrecciare le foglie degli alberi da cocco, perfetti termoisolanti, che a Kerala vengono utilizzate per i tetti delle abitazioni. E se tutto ciò non è abbastanza, ecco arrivare Suresh, pronto a insegnare le tecniche di pesca con arco e frecce. E ancora: visite alle fattorie dove si impara qualcosa di più sugli animali allevati, pranzi in compagnia delle guide locali, visita agli artigiani del posto e alla scoperta dei segreti dei prodotti ricavati dal Pandanus, un frutto simile a un ananas, diffuso solamente nelle regioni tropicali del pianeta. Kerala offre molto al suo visitatore, gli porge in dono il suo sapere, le sue tradizioni e il suo cuore. Non mette in campo solo le sue bellezze naturalistiche, ma coinvolge il turista nelle attività locali, aiutandolo a capire l’importanza di preservare quanto la Terra ci ha donato.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Cochin

Cochin è una città nello stato indiano del Kerala che sorge su svariate isolette dove il mare si congiunge con il Lago Vembanad ed uno dei più bei porti naturali al mondo.

La storia racconta che San Tommaso giunse a Cochin nel 50 d.c. circa dando origine alla comunità cristiana dei Moplar. In seguito giunsero Ebrei, Cinesi, Persiani e nel 1502 i Portoghesi. Vasco de Gama vi costruì una fabbrica portoghese per l'esportazione delle spezie. Oggi il fulcro economico della città è rappresentato dal porto commerciale da cui parte la straordinaria produzione del paese di gomma, cocco, banane, zenzero e anacardi. Il suo carattere cosmopolita si riflette in edifici e strutture che rappresentano molteplici paesi del mondo, in un'affascinante mescolanza di colori e culture. Una città di isole e penisole che oggi rappresenta il centro commerciale del Kerala.

Storia e cultura della città si intrecciano nella classica danza del Kerala, il Kathakali, che risale al XVII secolo e fonda le sue radici nella mitologia indù. Nasce da una combinazione unica di letteratura, musica, pittura, recitazione e consiste nella messa in scena di un dramma, tratto dai famosi poemi epici indiani. Sono così rappresentanti diversi stati d'animo dagli attori che indossano elaborati costumi e maschere, insieme ad un accurato make-up, il tutto accompagnato da suoni di tamburi e cantanti. Cochin oggi è uno dei principali porti marittimi dell'India e fino all'XI secolo fu la sede del Regno di Cochin. La città era soprannominata "la Regina del mare arabo" ed era un centro commerciale molto importante per le spezie, già nota al tempo dei Greci e dei Romani. La sua ricchezza storica e la favorevole posizione geografica, la rendono estremamente affascinante, un perfetto esempio delle tante sfaccettature del Kerala. A Cochin India ed Europa si incontrano ed il contrasto che si crea tra le architetture in stile europeo e il paesaggio tropicale è molto suggestivo. Trovandosi in una laguna, la città è costituita da diverse aree: Ernakulam sulla terraferma, le isole di Willingdon, Bolgatty e Gundu nella baia, Fort Cochin e Mattancherry nella penisola meridionale e, a nord di quest'ultima, Vypeen Island.





LUOGHI E MERAVIGLIE

Munnar

Munnar è la località di montagna più famosa del Kerala. Gode di un clima favorevole e piacevole tutto l'anno ed è famosa per le sue verdi colline e le piantagioni di tè. Situata sui Ghati occidentali con un'altitudine media di 1700 metri sul livello del mare, Munnar è la località di montagna più famosa del Kerala. Gode di un clima favorevole e piacevole tutto l'anno ed è famosa per le sue verdi colline e le piantagioni di tè. Essendo situato nei Ghati occidentali, Munnar è anche sede di numerose aree protette che ospitano alcune delle specie più rare e in via di estinzione della flora e della fauna. Notoriamente chiamata la terra dei giardini del tè, una visita a Munnar sarebbe incompleta senza fare un viaggio attraverso alcune delle sue bellezze. Situato a 38 km. da Munnar si trova la pittoresca tenuta del tè Kolukkumalai, arroccata ad un'altezza di quasi 8000 piedi e dichiarata una delle più alte del mondo. Cullati tra le verdi colline ricoperte di veli di nebbia e benedetti da una brezza fredda e rilassante che porta un leggero aroma di foglie di tè, una passeggiata qui vi lascerà stupefatti. Non dimenticare di sorseggiare un gustoso assortimento di tè prodotto nella sua fabbrica centenaria che utilizza ancora metodi tradizionali di produzione del tè. Per non parlare della vista affascinante dello splendore della natura tutt'intorno. Una maestosa cascata appena fuori città, Attukal è un luogo da non perdere se si è a Munnar. Situato nell'angolo appartato di Pallivasal, Attukal è al suo meglio durante i monsoni. Si può effettivamente sentire il rumore dell'acqua che sgorga dalla cima della collina da lontano. Questa è una piccola stazione collinare che si trova nel distretto di Idukki in Kerala con aria fredda, pendii verdi e basse nuvole sospese sulle colline. Devikulam ha una grande collezione di cascate e laghi a cui guardare. Fai un viaggio a Sita Devi Lake, che si dice abbia benefici medicinali. La diga di Mattupetty è un bel posto per un picnic di una giornata con amici e familiari. Il posto è famoso per i suoi allevamenti specializzati e il progetto zootecnico indo-svizzero. La diga viene utilizzata per generare energia idroelettrica. Si può anche godere di andare in barca sulla diga.





LUOGHI E MERAVIGLIE

Periyar

Periyar è una città nel sud dell'India nota per la sua bellezza naturale e la sua fauna selvatica. È situata nel distretto di Idukki, nello stato del Kerala. Il principale punto di interesse di Periyar è il Parco Naturale di Periyar, che ospita una vasta gamma di specie animali, tra cui elefanti, tigri, cervi, scimmie e molti altri. Il parco è noto anche per il suo bacino idrico artificiale, chiamato lago Periyar, che offre ai visitatori la possibilità di fare crociere turistiche e di ammirare la natura circostante. Altre attrazioni includono il Santuario degli Uccelli di Kumily, il Santuario di Chellarkovil e il Tempio di Mangala Devi. La città di Periyar è anche famosa per la sua cultura tribale, la sua cucina deliziosa e la sua bellezza naturale mozzafiato, che attraggono turisti da tutto il mondo. Ecco le principali attrazioni turistiche da visitare a Periyar, nell'India meridionale: 1. Riserva Naturale Periyar: La Riserva Naturale di Periyar è un must-visit se sei un amante della natura. Esplora la famosa riserva naturale su una barca sul lago artificiale di Periyar. Dal momento che la riserva è abitata da vari animali, puoi anche avvistare elefanti, tigri, orsi himalayani e molte altre specie di animali. 2. Panchalimedu: Questa collina situata a 6 km a nord est di Mundakkayam è un'attrazione molto popolare per le sue bellezze naturali. Il posto offre anche una vista panoramica sulle colline circostanti. 3. Mangala Devi Temple: Questo tempio antico, dedicato alla dea Mangala Devi, si trova a 15 km a est di Thekkady ed è uno dei luoghi di culto più popolari in Kerala. Questo tempio viene aperto solo due volte all'anno ed è considerato un sito spirituale molto sacro. 4. Chellarkovil: Questo piccolo villaggio situato alle pendici della catena montuosa di Annamalai è conosciuto per la sua cascata. È una meta turistica molto popolare, grazie alle viste panoramiche dei campi verdi e delle colline. 5. Elephant Junction: Questa attrazione turistica unica ti permette di entrare in contatto con gli elefanti e di conoscere le loro abitudini. Puoi anche fare un'escursione su un elefante e una passeggiata nella giungla.





LUOGHI E MERAVIGLIE

Kumarakom

Il villaggio di Kumarakom è un raggruppamento di piccole isole sul Lago Vembanad, ed è parte della regione di Kuttanad. Il santuario degli uccelli qui, che si estende attraverso 14 acri, è il ritrovo preferito di uccelli migratori ed è un paradiso per ornitologo. Egrette, aninga, aironi, alzavole, uccelli acquatici, cuculo, anatre selvatiche e uccelli migratori come la Cicogna Siberiana fanno visita qui in stormi, affascinando i visitatori. Il modo migliore per vedere tutti gli uccelli del Santuario Kumarakom è una gita in barca attorno alle isole. Una meta incantevole delle backwater, Kumarakom offre ai visitatori molti altri opzioni di svago. Attrezzatura da nautica e pesca sono disponibili al Taj Garden Retreat, un estendersi di vecchi bungalow ora diventati un alloggio. A Waterscapes, l'alloggio delle backwater della Corporazione di Sviluppo del turismo di Kerala, ci sono dei cottage singoli costruiti su palafitte, immersi tra i boschetti di noce di cocco e il paesaggio panoramico delle backwater. I pacchetti vacanza che includono le case galleggianti, le tradizionali Kettuvalloms (barche da riso) offrono esperienze meravigliose. Un tempo Kumarakom era una delle foreste di mangrovie più belle del Kerala, ma con il passare del tempo, molte di queste foreste sono state abbattute, causando problemi alla fauna. Il Coconut Lagoon è stato il promotore di un progetto che ha permesso di ripopolare il lago con arbusti di mangrovia con l'obiettivo di ricreare la foresta di un tempo e per sensibilizzare la comunità sull'importanza di rispettare questo particolare habitat.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Alleppey

La città di Alleppey è conosciuta come la città più pulita dell'India. L'intero distretto di Alappuzha è una meraviglia delle forze naturali, grazie alle sue pittoresche spiagge, alle sue infinite lagune, alle lagune blu cielo e ai numerosi canali, è conosciuta come "la Venezia d'Oriente" e la città principale, la "capitale veneziana" del Kerala. Backwaters significa case galleggianti, una vacanza in houseboat è una gioia da ricordare per tutta la vita. Troverete molte di queste case-barche stazionarie e in crociera intorno a Alleppey. La città in sé, a ben vedere, non ha molto da offrire, se non il faro sul quale è possibile salire per godere di una spettacolare vista panoramica sulla zona e la sua enorme e desolata spiaggia (Alappuzha Beach), non particolarmente indicata per il bagno, ma molto frequentata dagli indiani soprattutto per le passeggiate al tramonto. Nella zona di Mararikulam ci si può invece rilassare al sole e fare il bagno presso la splendida Marari Beach, che è comunque la stessa spiaggia di Alappuzha che prosegue su tutto questo tratto di costa. Nei dintorni di Alappuzha si può visitare il Revi Karuna Karan Memorial Museum così come alcune chiese cristiane. I turisti sono però principalmente attratti dalle backwaters di Alappuzha: il sistema di acque interne si sviluppa su buona parte del territorio del Kerala con circa 900 km di canali navigabili e in particolare proprio nella zona di Alleppey/Alappuzha. Si può scegliere di affittare una houseboat per coppie o per gruppi più grandi o effettuare semplici crociere da/per Kollam, che si trova 85 km più a sud. Il tragitto di sola andata dura 8 ore. In alternativa, si può sempre compiere un'escursione in uno dei tanti villaggi che si affacciano sui canali anche in canoa, in traghetto o con imbarcazioni private. In generale, tra i villaggi più interessanti nei dintorni di Alappuzha segnaliamo Karumadikkuttan, a 3 km est di Alappuzha, famoso per la sua statua in granito del Buddha risalente al X secolo e Champakulam, dove si tiene un antico mercato (conosciuto con il nome di Kalloorkkadu angadi). Qui si trova anche la chiesa di St. Mary Forane.

PROGRAMMA DI VIAGGIO 8 giorni / 7 notti

1° giorno: ITALIA – COCHIN

Arrivo all'aeroporto internazionale di Cochin. Disbrigo delle formalità d'ingresso e doganali, dopodiché un nostro rappresentante vi darà il benvenuto e vi accompagnerà all'uscita del terminal fino al trasferimento in albergo. L'orario di check-in è alle ore 14:00. Cochin (o Kochi) significa diverse cose, a seconda delle persone. Per alcuni è famoso per il porto, per altri è un centro per il business e un'affascinante rappresentazione del Kerala. Fin dai tempi antichi Cochin è stato un importante porto commerciale. Oggi, la terra delle spezie, attira i commercianti europei, è un misto pittoresco del vecchio e del nuovo; Indiano e Occidentale coabitano insieme. Generalmente chiamata come la regina del Mar Arabico, Cochin oggi è la capitale commerciale e industriale del Kerala. Cochin ha un clima moderato, piovoso durante i monsoni (Giugno-Agosto). Una visita a Cochin arricchisce sul passato storico e culturale del Kerala. Visita un centro di danza Kathakali, dove si può assistere alla più elaborata delle forme di danza dell'India meridionale. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: COCHIN / MUNNAR

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per Munnar (126 KM/ 04 Ore). All'arrivo sistemazione in hotel. Munnar, a 1600 metri al di sopra del livello del mare. Una volta il rifugio estivo nel Sud del Paese dell'amministrazione inglese, mantiene ancora il suo fascino coloniale ed è famosa per le sue piantagioni di tè, la maggior parte dei quali sono ora di proprietà privata. Visita al museo di tè (chiuso il lunedì) diligentemente rappresenta la crescita delle piantagioni a Munnar, trasmessa autenticamente attraverso alcune esposizioni come il rullo da tè rudimentale alla fabbrica moderna di tè completamente automatizzata. I visitatori del museo possono saziare la loro curiosità su varie fasi della lavorazione del tè e possono anche imparare la produzione di tè nero. Cena e Pernottamento in hotel.

3° giorno: MUNNAR / PERIYAR

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per Periyar (91 Km 03 Ore). All'arrivo sistemazione in hotel. Periyar è un punto di accesso per entrare in altri luoghi esotici del Kerala e anche del Tamil Nadu. Una visita a Thekkady vi offre la possibilità di vedere la vita selvatica da vicino, oltre alla vegetazione e a una grande varietà di uccelli.

ESPERIENZA OPZIONALE A PERIYAR: Visita di Piantagione delle Spezie Visita della piantagione delle spezie come la cannella, il cardamomo, il pepe e la noce moscata e per sapere le tecniche di coltivazione e la lavorazione prima di raggiungere il mercato finale. Cena e pernottamento in hotel.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

4° giorno: PERIYAR

Colazione in hotel. In mattina crociera sul Lago Periyar, sede dell'omonima riserva naturale di 775 kmq che si estende attorno al lago artificiale, passando attraverso vaste piantagioni di banane e campi verdeggianti. Escursione nell'interno del parco, regno incontrastato di scimmie, elefanti, bisonti, tartarughe, cervi e miriadi di uccelli. Nel pomeriggio godetevi una camminata lungo i sentieri, da cui potrete osservare la vita selvatica da vicino, oltre alla vegetazione e ad una grande varietà di uccelli. Nella serata godete lo spettacolo Kalaripayattu Kalaripayattu è una forma dell'arte marziale del Kerala ed è considerata la più antica e la più scientifica del suo genere nel mondo. L'allenamento mira all'ottima coordinazione della mente e del corpo. Vengono insegnate cose come chaattom (salto), ottam (corsa), marichil (Salto mortale) ecc., seguito dalle lezioni sull'uso di armi come pugnali, spade, lance, mazze, arco e freccia ecc. Questa forma d'arte è usata per l'autoespressione nelle forme della danza, nel teatro e nei film. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno: PERIYAR / KUMARAKOM

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per Kumarakom (122 Km 04 ore). All'arrivo sistemazione in hotel. Kumarakom è serenamente bella ed è una destinazione delle pittoresche backwater, una penisola affascinante che sporge sul lago di Vemband. Il lago offre una bella panoramica dell'acqua, punteggiata dalle tradizionali barche di riso e con delle canoe. Kumarakom è senza dubbio uno dei più affascinanti luoghi del Kerala. Palme slanciate, risaie ampie, lagune sinuose, backwater e mangrovie, sono delizie per la mente e per l'anima. Kumarakom è vivace, particolarmente durante la primavera quando la festa di raccolto, Onam è celebrata con tanta passione. Cena e pernottamento in hotel.

6° giorno: KUMARAKOM / ALLEPPEY

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per Alleppey (32 Km/ 01 ora) e imbarco sulla casa galleggiante per pernottamento sul bordo. Tour lungo le lagune costiere, le cosiddette "backwaters" dove si ha l'opportunità di ammirare la quotidianità dei keralesi nei piccoli villaggi che si incontrano. Una volta raggiunto il porto vi imbarcherete a bordo di una casa galleggiante, per una crociera. La vera magia di una gita sulle famose case galleggianti è il panorama spettacolare, che si attraversa mentre si scivola lentamente tra i canali. Pranzo a bordo della casa galleggiante. Cena e pernottamento a bordo.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

7° giorno: ALLEPPEY / COCHIN

Prima colazione sul bordo. Partenza per Cochin (53 Km/ 02 ore). All'arrivo sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita della sinagoga del XVI secolo (chiusa il sabato); del palazzo olandese (chiuso il venerdì), che contiene alcuni degli affreschi più belli del paese, della chiesa St. Francis (chiusa la domenica), il primo luogo di culto europeo costruito in India. Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno: COCHIN / ITALIA (O ESTENSIONE A SCELTA)

Prima colazione in hotel. In tempo trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo per la destinazione successiva

Il programma comprende:

- 7 pernottamenti in camera doppia;
- 15 Pasti (7 Colazioni + 7 Cene + 1 Pranzo) come precisato nel programma;
- Tutti i trasferimenti, escursioni e visite guidate, in comodi veicoli con aria condizionata;
- Incluse tasse di circolazione, parcheggi a pagamento, spese di carburante e le tasse statali;
- Biglietto d'ingresso per i monumenti indicati nell'itinerario;
- Guida locale parlante Italiano/Inglese durante le viste indicato come nel programma;
- Spettacolo Kathakali in Cochin;
- Una crociera sul lago di Perriyar;
- Spettacolo Kalaripayattu in Perriyar;
- Una crociera su casa galleggiante con pranzo a bordo;
- Assistenza durante i trasferimenti di arrivo e di partenza;
- Tutte le tasse applicabili al momento;
- Assicurazione sanitaria, bagaglio e annullamento (come precisato).

Il programma non comprende:

- Spese di carattere personale come lavanderia, fax telefonate, bevande alcoliche e extra, tasse fotocamera / videocamera ai monumenti;
- I pasti diversi da quelli menzionati nel programma;
- Le bevande;
- Altri servizi non menzionati;
- Costo del visto Indiano;
- Le mance di qualsiasi tipo;
- Volo aereo dall'Italia (da valutare a seconda delle date);
- Tutto ciò non espressamente specificato in: «Il programma comprende».

QUOTE DEL TOUR – PARTENZE GARANTITE

TOUR KERALA INDIA DEL SUD – dal 1 Aprile 2026 al 31 Marzo 2027 / minimo 2 pax

Quota adulto in camera doppia	€ 1.280
Supplemento camera singola	€ 480
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	€ 100
Quota gestione pratica per persona	€ 70

Hotel previsti:

Cochin – [Casino / 5*](#)

Munnar – [Amber Dale / 5*](#)

Thekkadi – [Poetree Saovar / 5*](#)

Kumarakom – [Lakesong / 5*](#)

Alleppey – [Houseboat / 4*](#)

Per le partenze speciali identificate con * sarà applicabile un supplemento che verrà indicato al momento della richiesta.

PARTENZE GARANTITE 2026 / 2027:

3 Aprile 2026

7 Agosto 2026

6 Novembre 2026

11 Dicembre 2026

8 Gennaio 2027

5 Febbraio 2027



Parti con Noi srl
Via Cubetta, 41
Colognola ai Colli (VR)
Tel. 0456151061

Marco 348 4036898
Giulia 335 5738016

giulia@100x100holidays.com
marco@100x100holidays.com

VISITA IL NOSTRO SITO:
www.100x100holidays.com