

100% HOLIDAYS
LE VERE VACANZE

KENYA MARE & SAFARI

AMBOSELI e TSAVO EST
+ WATAMU MARE

WWW.100X100HOLIDAYS.COM



PROGRAMMA DAL 26 DICEMBRE 2025 AL 6 GENNAIO 2026
12 giorni / 11 notti

A close-up photograph of an elephant's face, showing its textured, wrinkled skin and two prominent, slightly curved tusks. The elephant's eyes are partially visible, looking towards the left. The background is a soft-focus natural setting with green foliage and brown branches.

I PARCHI DEL KENYA
«RACCONTANO» STORIE PRIMORDIALI



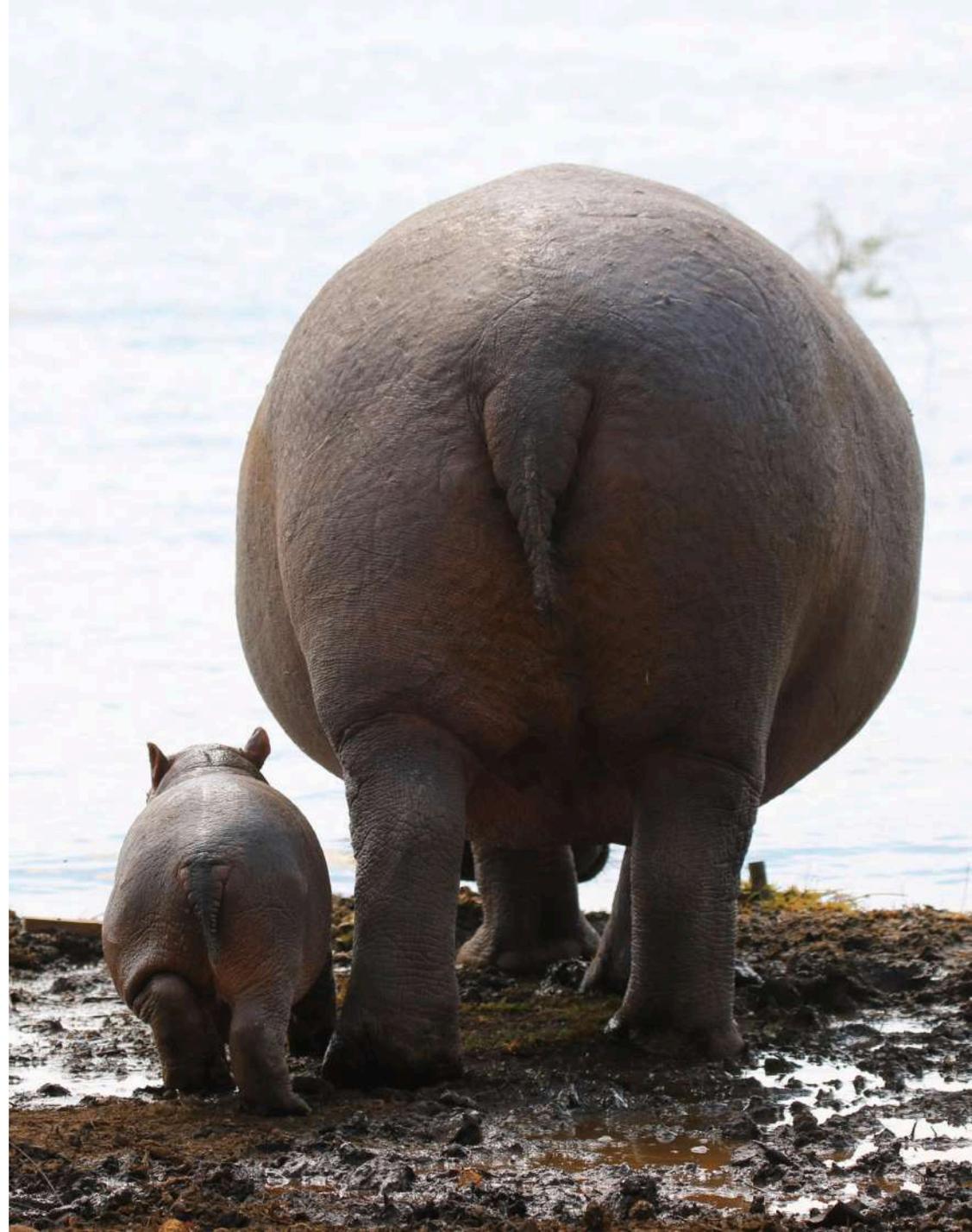
SAFARI NON E' SOLO ANIMALI.
SAFARI E' VIAGGIO, COLORI, PROFUMI



VIAGGIARE
PER CONOSCERE
I POPOLI

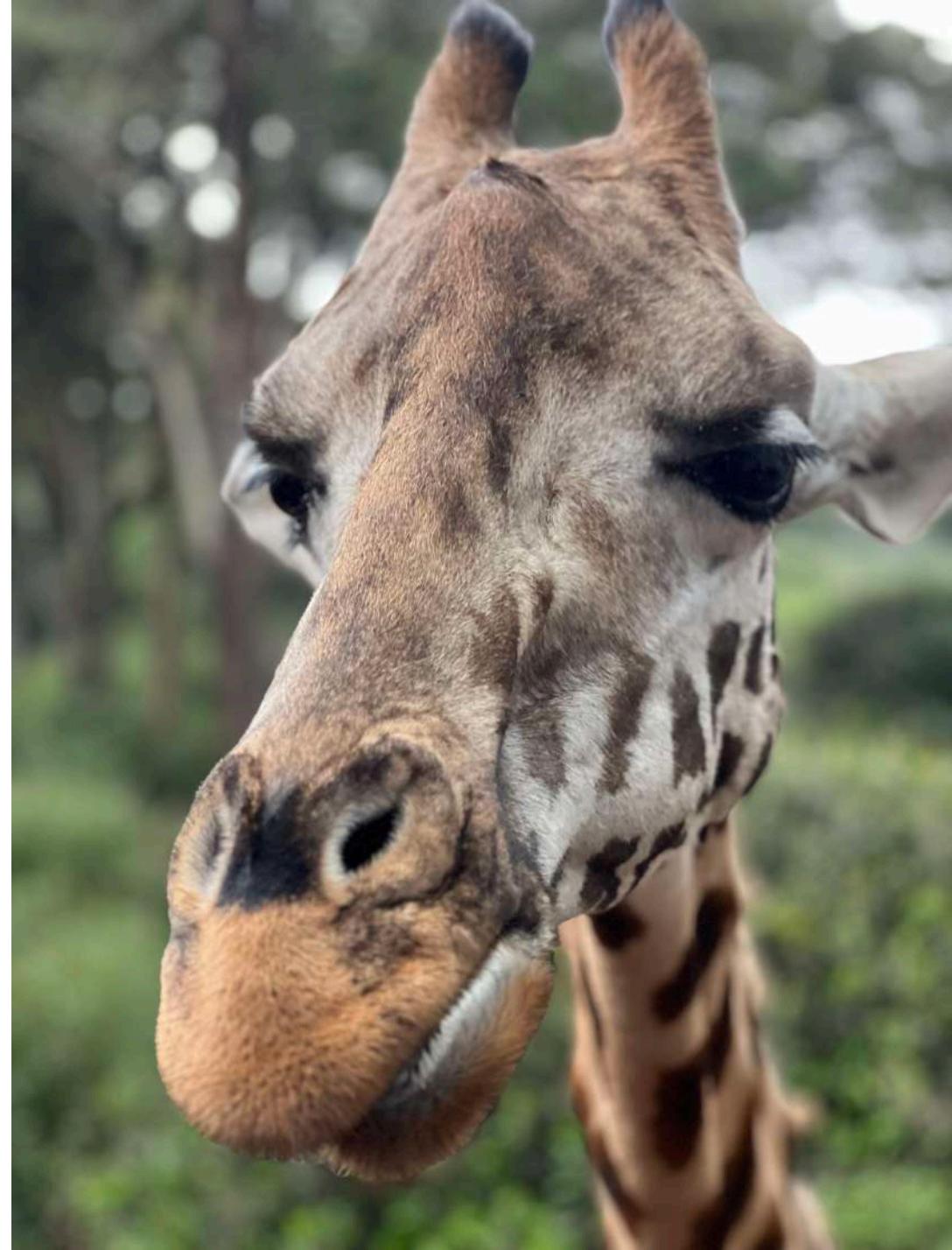
KENYA DA SCOPRIRE

Quando si parla di “Mal d’Africa”, spesso si vuole indicare quella specifica sensazione di nostalgia che assale il viaggiatore di ritorno da una visita a questo continente straordinario. Questa stessa nostalgia, però, a volte arriva anche prima, anche nel corso del viaggio stesso; come se la vista di determinati paesaggi facesse tornare nella sua mente la memoria di un ricordo lontanissimo. È risaputo che l’umanità stessa sia nata nel continente africano, e che determinati paesaggi siano in grado di risvegliare dei ricordi ancestrali. L’ammirazione di panorami incontaminati può risvegliare qualcosa di profondo dentro di noi. Un safari in Kenya è molto più di un’avventura nella natura: è un’esperienza in grado di ricordarci chi siamo e dove stiamo andando. Un viaggio in Kenya è sinonimo di safari, perché la biodiversità di questo paese è davvero eccezionale. La straordinaria conservazione e protezione delle specie protette che prosperano sul territorio sono in grado di offrirti un’esperienza a tutto tondo nel cuore della natura. Il Kenya si trova sulla costa orientale dell’Africa ed è attraversato dall’Equatore, che ne determina il clima. Le sue coste, bagnate dall’Oceano Indiano, hanno spiagge che sono perle del turismo. Gran parte dei suoi paesaggi più spettacolari sono in concomitanza degli altopiani centrali e della famosa Rift Valley, la Grande Fossa Tettonica che si estende in direzione nord-sud, formatasi dalla separazione delle placche africana e araba. La flora e la fauna sono tra le più ricche e rigogliose del pianeta. Le vaste pianure meridionali sono caratterizzate dalle acacie a ombrello e dai secolari baobab a forma di bottiglia. Gli alti pendii del monte Kenya sono ricoperti da foreste di bambù e più in quota la vegetazione si arricchisce di piante insolite come i seneci giganti, dai fiori dai grandi petali, e le alte lobelie.



KENYA DA SCOPRIRE

La fauna non è da meno, con i grandi parchi in cui vivono in abbondanza tutte le specie dei grandi mammiferi africani. Il Kenya è una delle mete più gettonate quando si decide di intraprendere un viaggio di avventura alla scoperta della fauna locale. I tour organizzati e i safari condotti da guide locali permettono di visitare alcuni fra i meravigliosi Parchi Nazionali presenti sul territorio, nel rispetto degli animali che li popolano e dei locali. La natura rigogliosa che crea un'atmosfera affascinante è la caratteristica che lega tutti i Parchi, seppur ognuno abbia proprie caratteristiche differenti. Ci sono diverse esperienze tra cui scegliere per regalarti solo il meglio della natura kenyota. Il Masai Mara, talvolta scritto anche Masai Mara e localmente noto semplicemente come Mara, è una grande riserva nazionale contigua al Parco Nazionale del Serengeti in Tanzania. Il suo nome è dovuto alla presenza del popolo Masai, che vive in totale armonia con l'ambiente circostante. L'Amboseli, il Parco Samburu, lo Tsavo Est, lo Tsavo Ovest,... ogni parco presenta paesaggi incantevoli, pronti a farti immergere in un'esperienza a tutto tondo nel cuore della natura incontaminata del Kenya. I safari organizzati in Kenya sono in grado di offrirti tutto questo, e molto altro ancora. Ecco di seguito un piccolo approfondimento sui luoghi da non perdere per un safari (e un viaggio) in Kenya che rimarrà a lungo nella tua memoria. Safari è un termine della lingua swahili che significa "viaggio". Oggi la parola è sinonimo di un'esperienza nella natura africana, alla ricerca della straordinaria fauna selvatica. Un'esperienza indelebile, da vivere al meglio seguendo alcune semplici regole che tutelino la natura, la sicurezza, e il rispetto di un paese davvero indimenticabile.





LUOGHI E MERAVIGLIE

Masai Mara

La Riserva Nazionale Masai Mara è una delle più visitate e note aree di conservazione della fauna selvatica in Africa. Si trova nella zona sudorientale del Kenya, al confine con la Tanzania, nella famosa Rift Valley. È una delle più importanti riserve naturali del Kenya e, proprio per questo, andrebbe visitata almeno una volta nella vita. Questo paese è particolarmente rinomato per la grande quantità di parchi e per la delicata opera di protezione della flora e della fauna che abita nel territorio. Al suo interno si trovano soprattutto elefanti, leopardi, rinoceronti, leoni e bufali. Deve il suo nome alla fusione di due degli elementi principali che lo caratterizzano: il popolo Masai che ci abita, e il fiume Mara che lo attraversa. L'ecosistema del Masai Mara è talmente vasto, vario e delicato che l'intero parco è stato inserito nella lista delle Sette Meraviglie naturali dell'Africa. Il clima è piacevolmente caldo per buona parte dell'anno; quindi, se sei alla ricerca del periodo migliore per visitare il Masai Mara, devi tenere conto anche di quello che stai cercando. Nel periodo che va da giugno a settembre il clima è particolarmente fresco e secco, così come a gennaio e febbraio. Visitando il parco da luglio a ottobre, invece, potresti assistere allo spettacolo della Grande Migrazione, quando quasi due milioni di esemplari tra gnu, antilopi, zebre e gazzelle si muovono dal Serengeti al Masai Mara in cerca di cibo. La Grande Migrazione è uno spettacolo mozzafiato e, se avrai la fortuna di visitare il parco in quel periodo, ne rimarrai estasiato. Grazie all'abbondanza di animali selvatici e al suo iconico paesaggio della savana, questo è un luogo da non perdere durante le tue vacanze in Kenya. Un luogo spettacolare sotto ogni aspetto.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Parco Nazionale Samburu

La riserva nazionale Samburu è una piccola area naturale protetta del Kenya. Si trova nel Kenya centrale, a nord del fiume Ewaso Nyiro, e include i monti Koitogor e Ololokwe. Copre un'area complessiva di 165 kmq. Forma un sistema di tre parchi adiacenti insieme alla Buffalo Springs National Reserve e la Shaba National Reserve. La riserva si trova a nord dell'equatore, all'interno del distretto di Samburu. Il nome "Samburu" è quello della popolazione locale. Nonostante le dimensioni ridotte, il parco comprende diversi habitat, ad altitudini comprese fra 800 m s.l.m. (presso il fiume Ewaso Nyiro) e 1230 m s.l.m. (Monte Koitogor). Include foresta rivierasca, foresta di palma dom e acacia, e tre tipi di savana: savana arborea, savana arbustiva e savana piana. La fauna comprende elefanti, bufali, zebre di Grant, numerose specie di gazzelle, impala, cobo, orice beisa, ghepardi, leopardi, leoni, coccodrilli, ippopotami, e una grande quantità di specie di uccelli. Sono presenti anche tre specie tipiche dell'Africa nord-orientale: l'antilope giraffa o gerenuk, la zebra di Grevy e la giraffa reticolata.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Parco Nazionale Tsavo Est

Tsavo Est è uno dei parchi più grandi del Kenya con 13.747 km quadrati. E' facilmente raggiungibile dalla costa (2,5 ore). Prende il nome dal fiume Tsavo che scorre da ovest ad est lungo tutto il parco. E' generalmente piatto con pianure di erba secca e boschetti di doum palm attraversati dal fiume Galana. La principale caratteristica è la terra rossa, ricca di ferro, che rende tutti i paesaggi «infuocati». Un punto molto popolare e interessante è quello delle Lugard's Falls dove il fiume Galana forma una serie di piccole rapide. Potrete anche salire su Mudanda Rock, un'isolata collina di roccia stratificata che funge da serbatoio d'acqua che alimenta una pozza naturale. La vista da lassù è eccezionale e permette di ammirare con tranquillità i centinaia di elefanti e di altri animali che vanno ad abbeverarsi durante la stagione secca. Gli Yatta Plateau invece sono la distesa di lava più lunga del mondo (290 km di lunghezza) che corre lungo tutto il bordo occidentale del parco, sopra il fiume Athi ed è stato creato dall'attività del vulcano Ol Doiyo Sabuk ancora attivo. Il gruppo etnico più diffuso nella zona dello Tsavo è quello dei Wakamba. Nel parco possiamo trovare arbusti, baobab, foreste pluviali, palme e vegetazioni locali. La fauna è molto abbondante e varia. La vastissima avifauna include struzzi, uccelli tessitori, martin pescatori, segretari e aironi. Le specie più comuni del Kenya che si possono vedere durante la visita a Tsavo East National Park sono il Bufalo nero, ghepardi, duikers, elefanti africani, gazzelle, gerenuk, giraffe, lepri, alcelafi, iene, impala, leopardi, leoni, manguste, scimmie varie, cercopitechi, rinoceronti neri, scoiattoli, facoceri, antilopi d'acqua e zebre.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Amboseli

Il Parco Nazionale di Amboseli è stato fondato nel 1948 come riserva naturalistica e aveva una estensione di oltre 3.000 kmq., comprendendo anche le terre del Masai Mara. Era sorto con lo scopo di offrire un riparo agli animali e porre un freno alla caccia grossa che rischiava di portare all'estinzione molte specie animali. La riserva comprendeva anche gli indigeni, i Masai, che vi risiedevano e svolgevano le loro attività economiche tradizionali. Poi negli anni '70 arrivò un lungo periodo di siccità e i Masai impararono a portare le loro mandrie fino alle falde del monte Kilimangiaro, dove l'acqua non mancava mai perché fornita dai ghiacciai e dei nevai delle cime elevate. Poi le tribù tornavano nelle loro riserve. Ma questo movimento continuo di persone e di bestiame portava un grande sconvolgimento tra gli animali selvatici, che fuggivano e finivano per morire in terre aride. Quindi la riserva veniva meno al suo scopo. Allora il governo decise di predisporre un'area riservata ai Masai, nelle vicinanze della riserva, in zona fertile ma che non disturbasse le abitudini degli animali selvatici, scavando pozzi profondi per mettere a loro disposizione l'acqua costantemente. E poi invitò le tribù a trasferirsi nelle nuove terre. Gli animali selvatici, non più infastiditi, ritornarono a occupare i loro territori. E' incredibile la quantità di animali presenti nel parco! Ci sono rinoceronti, ghepardi, gazzelle, impala, elefanti, zebre, leoni, ippopotami, struzzi, ... e tantissimi uccelli – oltre 400 specie diverse - sopra gli stagni! E' il posto ideale per un safari fotografico sugli animali, nello sfondo del Kilimangiaro! Anche i panorami sono stupendi: l'imponenza del monte, le distese di lava con le acacie superbe, il fondale asciutto di un antico lago, l'acquitrino con i nidi degli uccelli, ...allo spuntare del sole è possibile vedere bene illuminate le due cime vulcaniche del Kilimangiaro, che assumono una incredibile tonalità rosa. Durante la giornata invece, le cime sono molto spesso ricoperte di nuvole.



LUOGHI E MERAVIGLIE

Lake Naivasha

Il lago Naivasha si trova nel punto più elevato della Rift Valley keniota, a 1.884 m all'interno di una complessa combinazione geologica di rocce vulcaniche e depositi sedimentari lasciati da un antico e più ampio lago risalente al Pleistocene. Oltre ai ruscelli stagionali, il lago è alimentato da due fiumi permanenti, il Malewa e il Gilgil. Non c'è un emissario visibile, ma il fatto che l'acqua del lago sia relativamente fresca lascia supporre che ci sia una percolazione sotterranea che permette il ricambio. Il lago ha una superficie di 139 kmq, ed è circondata da un'area paludosa di circa 64 kmq, la cui superficie soffre alterazioni significative in funzione delle precipitazioni. La profondità media è di 6 m, e la zona più profonda è in prossimità di Crescent Island, raggiungendo una profondità massima di 30 m. La stessa isola Crescent, che costituisce una parte dell'antica caldera del vulcano sottostante, a volte non è completamente separata dalla riva, in funzione dell'oscillazione del livello dell'acqua. La città di Naivasha (una volta chiamata East Nakuru) si trova sul bordo nord-est del lago. Il lago ospita varie specie di fauna, tra cui più di 400 specie di uccelli e una considerevole popolazione di ippopotami. La presenza dei pesci nel lago è stata oggetto di forti variazioni nel corso del tempo, sotto l'influenza del clima, dell'intensità della pesca e dell'introduzione di specie aliene. La scossa più recente è avvenuta in occasione dell'introduzione accidentale della carpa comune nel 2001. Nove anni più tardi, nel 2010, la carpa comune costituiva il 90% della massa di pesce pescata dal lago. In prossimità del lago Naivasha ci sono altri due laghi: il lago Oloiden e lago Sonachi (un lago craterico). Il Lake Game Sanctuary si trova vicino, e le sue rive sono note per la concentrazione di immigrati europei e coloni.



PANORAMI MOZZAFIATO, SENSAZIONI
CHE NON SI POSSONO DIMENTICARE





KENYA E' ANCHE
INCONTRARE
LE TRIBU' CHE
LO ABITANO





KENYA DA SAPERE

Il clima - Essendo il Kenya all'altezza dell'Equatore il clima è sempre caldo e umido, anche se varia molto dalla zona costiera e quella montuosa dell'interno. Il periodo migliore per visitare il Paese va da gennaio a febbraio quando il caldo è più sopportabile. Anche il periodo che va da giugno a settembre è un po' meno umido, mentre da marzo a maggio e da ottobre a dicembre c'è la stagione delle piogge.

In valigia - Un abbigliamento sportivo-casual comodo per tutte le occasioni. In alcuni locali o lodge c'è l'usanza di indossare un abito elegante per la cena. Una leggera giacca a vento può far sempre comodo. Da non dimenticare: cappello leggero, occhiali da sole, creme solari, scarpe comode da escursionismo, costume da bagno (per le piscine dei lodge), binocolo, medicinali personali. Valige morbide e comode soprattutto se si devono prendere piccoli voli interni o se devono essere sistemate nei fuoristrada. La corrente è a 220 volt ma per le prese serve un adattatore.

Salute e profilassi - Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per un viaggio in Kenya; la profilassi antimalarica è sconsigliata (per via degli effetti collaterali), soprattutto se si visitano i parchi del nord, che si trovano a 2.000 mt di altitudine. Il vaccino contro la febbre gialla è richiesto solo ai viaggiatori che provengono da Paesi africani infetti. Sono consigliati il vaccino antiepatite A e B.













PROGRAMMA DI VIAGGIO 12 giorni / 11 notti

1° giorno – 26 Dicembre 2025: ITALIA / NAIROBI

Partenza da Roma Fiumicino (o Malpensa) alle ore 14,30 con volo Kenya Airways. Scalo ad Amsterdam.

2° giorno – 27 Dicembre 2025: NAIROBI / AMBOSELI

Arrivo a Nairobi alle ore 5,55. Incontro con il nostro incaricato e partenza per il safari in Amboseli National Park. Safari fino al tramonto, ritorno al Lodge. Trattamento di pensione completa.

3° giorno – 28 Dicembre 2025: AMBOSELI / TSAVO EST

Colazione e partenza per il safari all'interno del parco, in direzione Tsavo Est. Safari fino al tramonto. Sistemazione al lodge con trattamento di pensione completa.

4° giorno – 29 Dicembre 2025: TSAVO EST / WATAMU

Colazione e partenza per il safari nel parco, alla scoperta degli angoli più belli della savana. Dopo pranzo si prosegue per Watamu, con sistemazione presso **Flamingo Villas** (<https://flamingovillasresorts.com/>), dove è previsto trattamento di mezza pensione.

5° / 10° giorno – 30 Dicembre, 4 Gennaio 2026: WATAMU – Flamingo Villas

Giornate libere. Trattamento di mezza pensione al Flamingo Villas, con spiaggia attrezzata, piscina e assistenza in loco. Cenone di San Silvestro incluso. Possibilità di effettuare escursioni di mare e di terra.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

11° giorno – 5 Gennaio 2026: WATAMU / MOMBASA / ITALIA

Colazione e partenza per l'aeroporto, dove vi attende volo di linea per Roma. Scalo a Nairobi e ad Amsterdam.

12° giorno – 6 gennaio 2026: ITALIA

Arrivo a Roma Fiumicino (o Malpensa). Fine del programma.

Il programma comprende:

- Assistenza in aeroporto;
- Volo intercontinentale Roma / Nairobi e Mombasa / Roma;
- Trattamento di pensione completa durante il safari;
- Safari con autista e guida, in pulmino 4x4;
- Durante il safari sistemazione in lodge (4*), per 2 notti;
- Ingresso ai parchi;
- Soggiorno mare (7 notti) al Flamingo Villa con trattamento di mezza pensione;
- Cenone di Capodanno;
- Trasferimenti da e per gli aeroporti in Kenya;
- Assicurazione per spese mediche e annullamento;

Il programma non comprende:

- Mance;
- Bevande ed extra di carattere personale;
- Visto di ingresso in Kenya (\$ 50 a persona);
- Tutto ciò non espressamente indicato in: "Il programma comprende".

QUOTE VIAGGIO KENYA SAFARI + MARE 12 giorni / 11 notti

Soggiorno dal 26 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026

PROGRAMMA KENYA MARE (8 giorni / 7 notti) + SAFARI TSAVO EST e AMBOSELI (3 giorni / 2 notti) – Totale soggiorno 12 giorni / 11 notti

Quota adulto (per persona) soggiorno mare e safari	€ 2.920
Escursione spiaggia dei pescatori con pranzo in ristorante	OMAGGIO
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO, MEDICO, BAGAGLIO, COVID (per persona)	€ 100
Quota gestione pratica per persona	€ 70
Volo aereo Kenya Airways da Roma o Milano per Mombasa a/r	incluso
TOTALE VIAGGIO A PERSONA TUTTO COMPRESO	€ 3.090



Parti con Noi srl
Via Cubetta, 41
Colognola ai Colli (VR)
Tel. 0456151061

Giulia 335 5738016
Marco 348 4036898

www.100x100holidays.com
giulia@100x100holidays.com
marco@100x100holidays.com

VISITA IL NOSTRO SITO
www.100x100holidays.com